

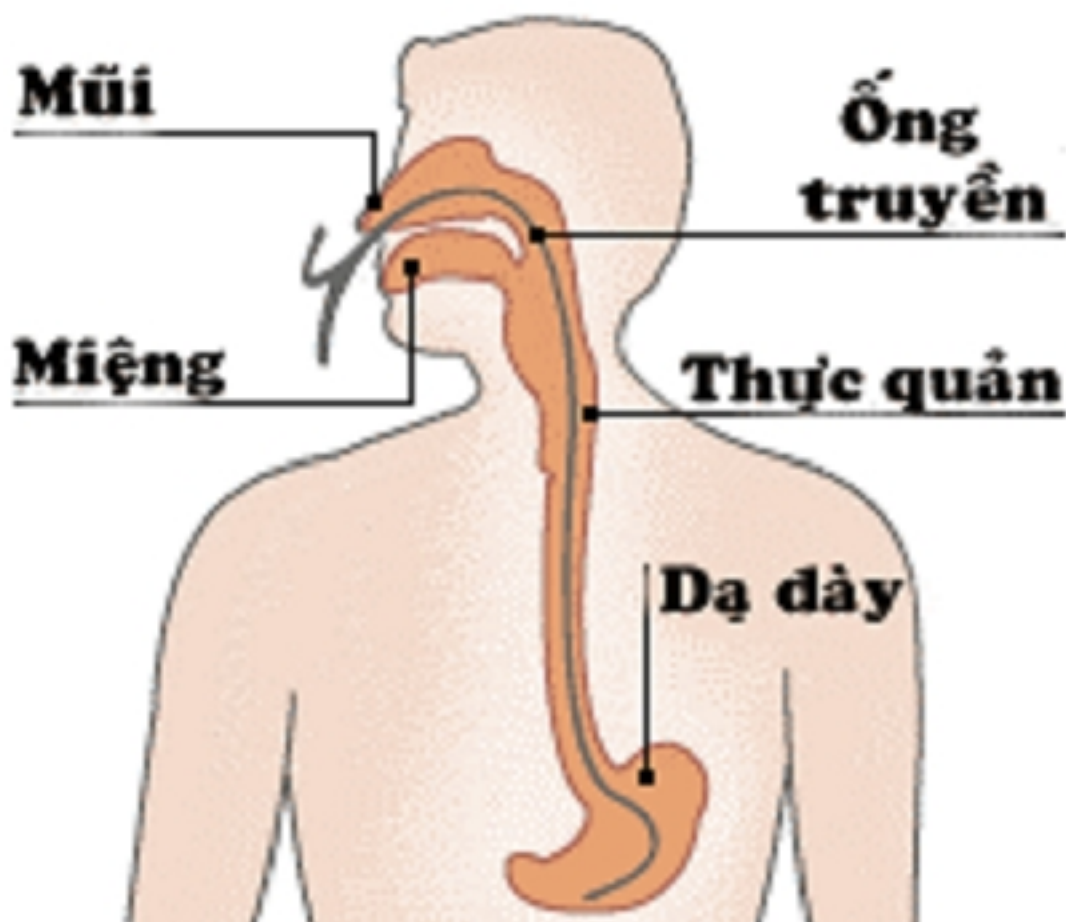
Nuôi dưỡng bệnh nhân qua ống thông

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 10 Tháng 10 2014 20:43 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 17 Tháng 10 2014 08:13

Khoa Dinh Dưỡng

Nuôi dưỡng qua ống thông là một phương pháp nuôi dưỡng giúp bệnh nhân không thể tự ăn các thức ăn trong những trường hợp như chán ăn, suy dinh dưỡng nặng mà bệnh nhân không ăn uống được bình thường qua đường miệng.



Với cách nuôi dưỡng này là ninh xắt nhỏ, thịt, gạo, khoai củ.... cho bệnh nhân có nhu cầu bắt đầu và hiệu quả dinh dưỡng không cao, vì thức ăn qua ống thông là rất hạn chế, vì vậy phải có sự lựa chọn thích hợp và áp dụng kỹ thuật hóa lỏng bột (bột các loại men hoặc một số hỗn hợp m...) mới có thể nâng cao được giá trị dinh dưỡng khi uống phân đáp ứng cho nhu cầu dinh dưỡng.

Nuôi dưỡng bệnh nhân qua ống thông

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 10 Tháng 10 2014 20:43 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 17 Tháng 10 2014 08:13

Ống thông có thể đặt qua mũi – dạ dày hoặc qua miệng thông họng tràng (nếu bệnh nhân không nuốt).

Nuôi dưỡng bệnh nhân qua ống thông có thể sử dụng các chất dinh dưỡng đặc biệt, duy trì đặc tính năng ruột và đề phòng sụt cân ruột.

Nuôi dưỡng bệnh nhân qua ống thông qua mũi – dạ dày

Cách cho ăn:

Ăn nhẹ gastrointestinal liên tục, cách làm gastrointestinal khi tiêm truyền tĩnh mạch nhẹ gastrointestinal, mất phút cho 60 gastrointestinal hoặc 30 gastrointestinal, hoặc có thể lấy lượng bệnh nhân dung dịch dinh dưỡng qua ống thông ngày 5-6 lần mỗi 300-400ml. Sau khi cho ăn cần bệnh nhân ít nhất qua ống thông để rửa cho khỏi tắc.

Chỉ định của sự nuôi dưỡng qua ống thông

Sử dụng nuôi dưỡng qua ống thông cho bệnh nhân do tình trạng bệnh lý không cho ăn qua đường miệng đặc biệt như trong những trường hợp sau:

- Bệnh nhân hôn mê: do chấn thương sọ não, tai biến mạch máu não, viêm não, do đường huyết quá tăng trong đái tháo đường hoặc hôn mê do hạ đường huyết...

- Bệnh nhân trong giai đoạn sốc bệnh nặng.

- Bệnh nhân bất tỉnh.

Nuôi dẹt ng bnh nhân qua ng thông

Viet b i Biên t p viên

Th sáu, 10 Tháng 10 2014 20:43 - L n c p nh t cu i Th sáu, 17 Tháng 10 2014 08:13

- Bnh nhân có t n th ng hàm m t n ng.

- Bnh nhân suy dinh d ng n ng kèm theo chán ăn.

Tóm l i nuôi dẹt ng qua ng thông c n đ c xem xét ch đ nh b t k bnh nhân nào mà v n còn ch c năng c a d dày, ru t nh ng không đ nhu c u dinh d ng b ng đ ng mi ng. Nó đ a l i nhi u l i ích cho bnh nhân: gi m nguy c nhi m trùng so v i vi c s d ng đ ng truy n tĩn m ch, s d ng ch c năng ru t m t cách bình th ng, gi m đ c kh năng m t cân b ng đ n gi i và ti t ki m v kinh t .

Ch ng ch đ nh c a s nuôi dẹt ng qua ng thông trong nh ng tr ng h p sau:

- Viêm phúc m c

- T c ru t

- Nôn liên t c

- Tiêu ch y n ng, kéo dài

- Tình tr ng kém h p thu tr m tr ng

- Dò ru t (l n)

- Xu t huy t đ ng tiêu hóa t

Nuôi dưỡng bệnh nhân qua ống thông

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 10 Tháng 10 2014 20:43 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 17 Tháng 10 2014 08:13

Nguyên tắc xây dựng thức ăn:

Các chất dinh dưỡng đưa vào cũng phải tuân thủ theo nguyên tắc đi từ cơ thể người bệnh lý.

Ví dụ:

- Hôn mê gan cần phải tăng đường trong khẩu phần đặc biệt là đường đơn.
- Hôn mê do tăng đường huyết thì cần phải giảm đường trong khẩu phần nhất là đường đơn.
- Hôn mê trong tai biến mạch máu não do tăng huyết áp thì cần phải giảm béo, giảm muối.
- Hôn mê trong chấn thương sọ não do tai nạn giao thông thì không cần phải kiêng gì.

Số bữa ăn trong ngày: nên ăn nhiều bữa/ ngày (trung bình 5-6 bữa/ ngày).

Số lượng nước bọt tùy thuộc vào tình trạng bệnh nhân và tùy thuộc vào tình trạng bệnh. Lượng nước bọt trung bình 300-400 ml/ bữa, trẻ em 100-200 ml/ bữa. Nếu bệnh nhân quá nặng hoặc có suy mòn phải cho ăn từng ít một rồi cho tăng dần lên.

Dịch nuôi phải pha hàng ngày, phải nhụy nên đưa qua ống thông dễ dàng, dễ tiêu hóa dinh dưỡng phải cao trung bình 1Kcal/ 1ml.

Bệnh nhân ăn qua ống thông không có khẩu vị nên không cho mì chính và cũng không cần

Nuôi dưỡng bệnh nhân qua mạng thông

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 10 Tháng 10 2014 20:43 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 17 Tháng 10 2014 08:13

thay đổi thói quen hàng ngày.

TÀI LIỆU THAM KHẢO:

1. Viện Dinh dưỡng – Bộ Y tế (2002), Dinh dưỡng lâm sàng, NXB Y học, Hà Nội.
2. Trần Minh Đạo (2011), Dinh dưỡng bệnh lý, NXB Y học, Hà Nội.