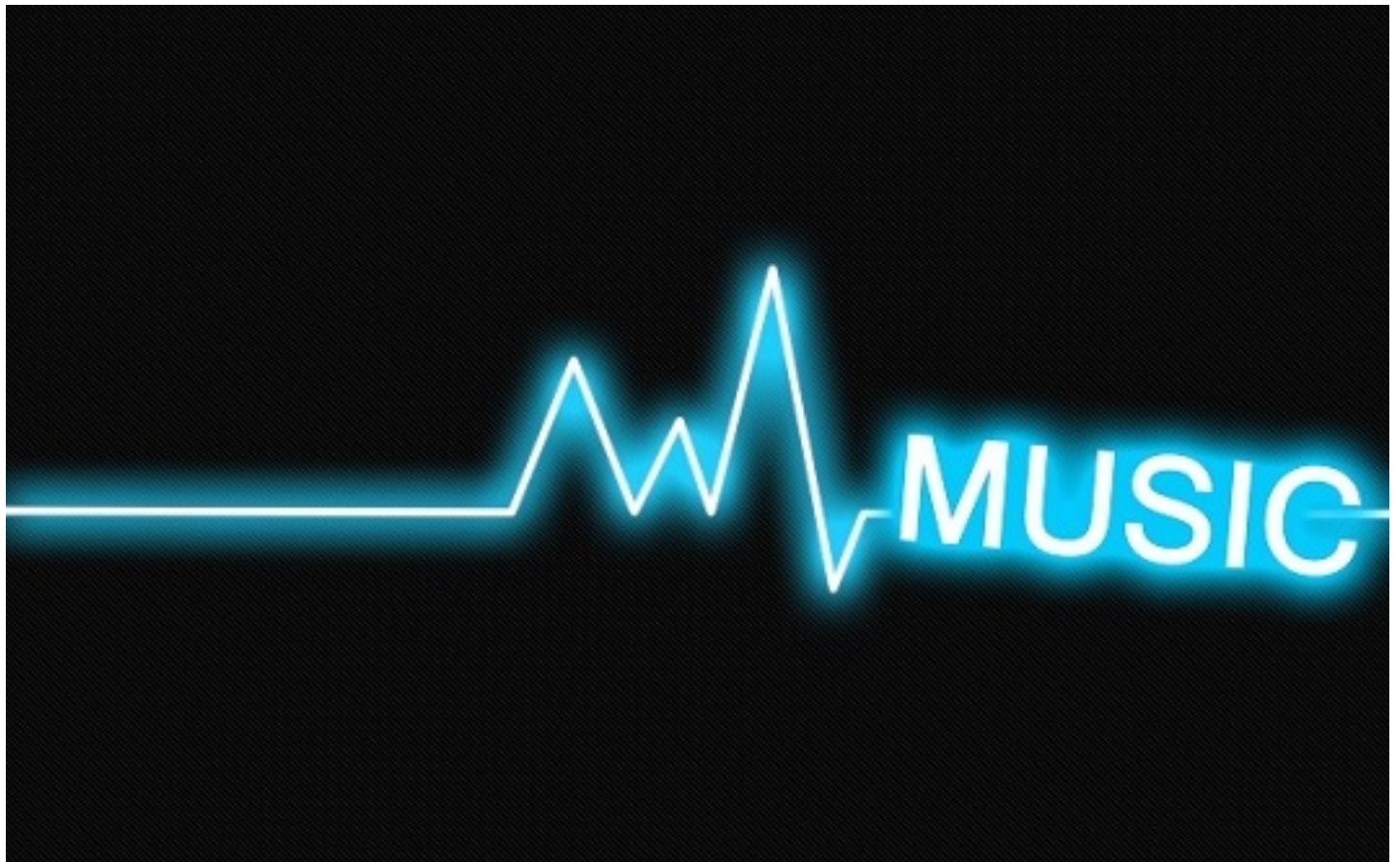


Bs CKII Trình Trung Phong - Khoa Nội TH

Âm nhạc có thể mang lại lợi ích không chỉ trí não của bạn, mà còn cho cơ phổi của bạn. Liệu pháp âm nhạc kết hợp với phác họa chức năng phổi (PR) chuần chuẩn hóa các triệu chứng hô hấp, tâm lý, và chất lượng cuộc sống của bệnh nhân bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (COPD) và các rối loạn hô hấp mãn tính khác, so với bệnh nhân được PR một cách đơn thuần, nghiên cứu AIR (Advances in Respiration -Music therapy in the treatment of chronic pulmonary disease) đã chứng minh vậy. [Respir Med 2015; 109: 1532-1539]

Tác giả Bernardo Canga, một nhà trị liệu âm nhạc và nhà nghiên cứu tại Trung tâm Âm nhạc và Y khoa Louis Armstrong tại bệnh viện Mount Sinai Beth Israel (MSBI), New York, Mỹ, tin rằng liệu pháp âm nhạc có thể giúp bệnh nhân điều chỉnh chất lượng cuộc sống chăm sóc đã cung cấp.



"Liều pháp âm nhạc hiệu quả về kinh tế, không có tác động phụ bất lợi, và cải thiện mối liên lạc giữa các bệnh nhân, gia đình và nhân viên y tế," Canga nói. "Vì vậy, liều pháp âm nhạc có mặt trong toàn bộ các văn bản tuân thủ điều trị, mà đó là văn bản quan trọng trong quá trình phác họa."

Những người tham gia nghiên cứu liều pháp âm nhạc trong điều kiện phác họa chức năng hô hấp (nhóm điều trị) đã chứng minh ít triệu chứng trầm cảm (Least-Square [LS] trung bình -0.2), so với kiểm soát nhóm nhận được PR điều trị (LS là 1,3, $p = 0,007$).

Chức năng của sự liên quan đến sức khỏe (HRQL), được đánh giá bằng câu hỏi về triệu chứng hô hấp mãn tính (CRQ-SR), thì nhóm thực nghiệm cải thiện nhóm điều trị trong bốn tiêu chí đánh giá: khó thở (LS trung bình 0,5, $p = 0,01$), mất ngủ (LS trung bình là 0,3, $p = 0,01$), chức năng xúc (LS là 0,3, $p = 0,005$), và làm chủ (LS là 0,5, $p = 0,06$), so với nhóm chứng. Ngoài ra, liều pháp âm nhạc được cải thiện đáng kể khó thở mãn tính bệnh nhân bệnh nhân, được đánh giá bằng thang điểm về khó thở (Dyspnoea Visual Analogue Scale : VAS), được biết là trong tuần thứ 5 và 6 của nghiên cứu ($p < 0,001$), so với nhóm chứng.

"Chúng tôi hy vọng rằng kết quả của chúng tôi chứng minh một nền tảng toàn diện cho việc sử dụng các liều pháp âm nhạc như là một phần của chăm sóc phác họa chức năng phổi... và [nó sẽ trở nên] được sử dụng thường xuyên trong các thực hành lâm sàng", Canga nói.

Tổng cộng có 68 người tham gia (tuổi trung bình 70,1), với bệnh phổi mãn tính và bệnh GOLD II - IV và các điều kiện khác gây ra hạn chế lưu lượng không khí mãn tính. Những người tham gia được phân loại một cách ngẫu nhiên thành nhóm chứng, nhóm nhận phác họa chức năng phổi điều trị, hoặc nhóm điều trị, người đã nhận phác họa chức năng phổi và liều pháp tâm lý - âm nhạc trị liệu được xác nhận bởi các nhà âm nhạc trị liệu trong vòng 6 tuần. Các liều pháp âm nhạc bao gồm nhạc sống, hình thức, ca hát, và chơi nhạc cụ bằng hơi, kết hợp thể loại âm nhạc mà bệnh nhân ưa thích.

Canga nói cho phép bệnh nhân tiếp cận âm nhạc quen thuộc và khuyến khích họ tham gia, làm tăng sự tham gia vào các hoạt động trị liệu, và cung cấp một cơ hội để đối phó với những thách thức của một điều kiện mãn tính.

Liều pháp âm nhạc có lợi cho bệnh nhân COPD trải qua phác hội chứng năng phổi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 28 Tháng 4 2016 15:00 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 28 Tháng 4 2016 15:09

"Nghiên cứu của chúng tôi là nghiên cứu thử nghiệm đầu tiên của số kết hợp can thiệp đa phương thức với phác hội chứng năng phổi nhằm cung cấp cho các nhà trị liệu bệnh âm nhạc số liệu."

Mở rộng trên các nghiên cứu hiện nay, Trung tâm Âm nhạc và Y khoa Armstrong Louis hiện đang số liệu liệu pháp âm nhạc để nâng cao khả năng thở và chất lượng cuộc sống của trẻ em và thanh thiếu niên bệnh hen theo Chương trình sáng kiến hen. Càng cho biết nhóm của ông muốn tập trung vào tác động của âm nhạc liệu pháp can thiệp mới cách để biết trên chức năng phổi trong nghiên cứu tiếp theo.

Lưu ý để chi tiết *MISM 19 Feb 2016*