

Một mặt, yếu tố khi lao động nặng: Đây là nguyên nhân chính?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 24 Tháng 5 2016 19:06 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 24 Tháng 5 2016 19:14

Bs CKI Phạm Văn Sáu - Khoa Chẩn đoán

I. Định nghĩa:

Vào mùa hè, khí hậu oi bức, mỗi ngày tại khoa Chẩn đoán tiếp nhận trung bình 5 -6 trường hợp ngất xỉu hoặc bất tỉnh vào viện với lý do: cảm thấy mệt mỏi, yếu cơ, chuột rút, nhức đầu, tay, chân khiêng cho cảm thấy nặng nề không thể vận động được. Một số trường hợp sốt giảm tri giác, lơ mơ làm ngất xỉu, thân nóng, vã mồ hôi.

Qua khai thác bệnh sử, chúng tôi ghi nhận tất cả những người bệnh này trước đó đều có làm những công việc nặng nhọc dưới trời nắng nóng, một số người mắc hội chứng chuột rút hoặc ngất xỉu có đá hoặc nước trà. Khi triệu chứng xảy ra thì phần lớn đều tiên cảm rằng mình ngất xỉu là uống viên canxi (loại sủi bọt) vì nghĩ đó là do hạ canxi máu, nhưng đa số đều không có thói quen uống nên mới đột ngột đổ ngã vào viện. Khi tiếp nhận người bệnh, chúng tôi thăm khám và cho làm xét nghiệm sinh hóa máu thấy canxi không giảm, thậm chí tăng nhẹ, nhưng các chất điện giải khác (natri, kali, clo) đều bình thường. Sau khi được điều chỉnh hợp lý bằng uống nước, được truyền tĩnh mạch thì người bệnh trở lại trạng thái bình thường. Vậy, hạ natri và kali máu mới là nguyên nhân gây nên triệu chứng như trên.

Mất mồi, yếu khi lao động nặng: Đây là nguyên nhân chính?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 24 Tháng 5 2016 19:06 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 24 Tháng 5 2016 19:14



Đau đầu, mất mồi, yếu khi lao động nặng là do tình trạng thiếu hụt chất điện giải trong cơ thể. Nguyên nhân chính là do mất nước và điện giải qua mồ hôi, nước tiểu, phân và hơi thở. Khi cơ thể mất nước và điện giải, các chức năng sinh lý sẽ bị rối loạn, dẫn đến các triệu chứng như mệt mỏi, đau đầu, chóng mặt, yếu ớt, thậm chí là ngất xỉu.



oresol 18g (ORS) chỉ có công dụng bù nước và điện giải, không có tác dụng điều trị các bệnh khác. Vì vậy, khi bị mất nước và điện giải, cần phải bù ngay để tránh các biến chứng nguy hiểm.