

Chế độ ăn cho người bị bệnh máu nhiễm mỡ

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ bảy, 28 Tháng 5 2016 07:41 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 28 Tháng 5 2016 07:46

ĐD Võ Thị Liễu - Khoa Khám bệnh

Máu nhiễm mỡ hay còn gọi là rối loạn lipid máu xảy ra khi có một hoặc nhiều các rối loạn sau: tăng Cholesterol trong máu, tăng Triglycerid máu, tăng LDL-Cholesterol hoặc giảm HDL-Cholesterol máu. Bệnh khá phổ biến và có xu hướng ngày càng tăng do đời sống ngày càng cao.

Mỡ máu cao và kéo dài dẫn đến xơ vữa động mạch, làm hẹp mạch máu và là nguyên nhân chủ yếu gây bệnh lý tim mạch.

Chế độ ăn đóng vai trò quan trọng

Bệnh xảy ra phần lớn là do dinh dưỡng, chế độ ăn chứa quá nhiều mỡ động vật, cholesterol (phòng động vật, mỡ động vật, trứng, bơ, sữa toàn phần...) uống nhiều bia, rượu. Một số ít trường hợp có thể do di truyền, hoặc phát sau một số bệnh như hội chứng thận hư, suy giáp, đái tháo đường, bệnh gan mật...

