

Sơ cứu, xử trí khi bị bỏng nước sôi, bỏng lửa tại nhà

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 26 Tháng 7 2016 17:43 - Lần cập nhật cuối: Thứ ba, 26 Tháng 7 2016 17:51

ĐD Cao Thụ Kim Huệ - Khoa Cấp Cứu

Bỏng là tai nạn rất dễ gặp trong cuộc sống hàng ngày cho cả n người lớn và trẻ em. Có nhiều nguyên nhân gây nên bỏng như bỏng do lửa, điện, do hơi nóng, hóa chất... Trong tất cả các nguyên nhân gây ra bỏng thì bỏng do lửa, nước sôi là nguyên nhân hàng đầu và thường gặp nhất. Hầu hết các trường hợp bỏng đều do sơ cứu không đúng cách. Các vết bỏng được chia thành nhiều loại như: lá cây, thuốc đánh răng, xà phòng, thậm chí cả nước sôi...



Nhưng điều này làm khó khăn cho việc điều trị, chăm sóc vết bỏng và có thể gây nhiễm khuẩn thêm. Do đó, để hạn chế những tổn thương nghiêm trọng do bỏng gây ra thì việc sơ cứu ban đầu là vô cùng quan trọng. Tùy từng tác nhân gây bỏng mà ta có cách sơ cứu, xử lý vết bỏng khác nhau để tránh các biến chứng nguy hiểm cho sức khỏe người bị nạn. Dưới đây là hướng dẫn cách sơ cứu khi bị bỏng lửa, nước sôi mà các bác sĩ nên nhớ.

Sơ cứu, xử trí khi bị bỏng nước sôi, bỏng lửa tại nhà

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 26 Tháng 7 2016 17:43 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 26 Tháng 7 2016 17:51

1. Cách sơ cứu khi bị bỏng nước sôi.

- Nhanh chóng đưa vùng bị bỏng ngâm vào chậu nước nguội sạch hoặc đưa vùng bỏng vào dòng nước vòi nước và xả nước cho vòi chảy nhẹ nhàng trong khoảng 15-20 phút, việc làm này sẽ giúp vết bỏng đỡ đau rát, giảm sưng, giảm độ sâu của vết bỏng và làm sạch vùng bỏng tránh các viêm nhiễm.

- Dùng gạc vô khuẩn hoặc miếng vải sạch băng vùng bị bỏng lại, tránh bôi bấn vào vết bỏng.

- Nếu vết bỏng nhẹ, diện tích da bị bỏng nhỏ, thì sau một thời gian chăm sóc tại nhà da vùng bỏng có thể liền lại nhưng nếu vết bỏng diện tích rộng, nặng hơn thì sau khi sơ cứu cần nhanh chóng đưa nạn nhân tới cơ sở y tế gần nhất để điều trị kịp thời.

2. Cách sơ cứu khi bị bỏng lửa

- Đầu tiên nên dùng nước hoặc cát, áo khoác, chăn hoặc vải bọc kín ... để dập tắt lửa cháy.

- Xé bỏ quần áo quần đang cháy âm ỉ.

- Nhanh chóng đưa vùng bị bỏng ngâm vào chậu nước nguội sạch hoặc đưa vùng bỏng vào dòng nước vòi nước và xả nước cho vòi chảy nhẹ nhàng trong khoảng 15-20 phút, việc làm này sẽ giúp vết bỏng đỡ đau rát, giảm sưng, giảm độ sâu của vết bỏng và làm sạch vùng bỏng tránh các viêm nhiễm.

- Dùng gạc vô khuẩn hoặc miếng vải sạch băng vùng bị bỏng lại, tránh bôi bấn vào vết bỏng.

- Nếu vết bỏng nhẹ, diện tích da bị bỏng nhỏ, thì sau một thời gian chăm sóc tại nhà da vùng bỏng có thể liền lại nhưng nếu vết bỏng diện tích rộng, nặng hơn thì sau khi sơ cứu cần nhanh chóng đưa nạn nhân tới cơ sở y tế gần nhất để điều trị kịp thời.



Wang, S. (2015). *Handbook of nursing procedures*. Elsevier, Singapore. (Chapter 15, page 15.1)