

Những điều cần biết về sức khỏe vật lý trong phòng mổ

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 23 Tháng 9 2016 05:29 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 23 Tháng 9 2016 05:37

Bs Phạm Phú Tuấn - Khoa Cấp cứu

Vật lý trong phòng mổ là một trong những kỹ năng cho các thủ thuật là do tại nạn thường gặp trong quá trình lao động, thiên tai, trong sinh hoạt hàng ngày và đột ngột gặp phải trong tai nạn giao thông hiện nay. Việc xử trí sức khỏe vật lý trong phòng mổ đúng cách nói riêng và những kỹ năng kèm theo kịp thời nói chung là làm giảm thiểu đi các nguy cơ biến chứng sau này do vậy việc cần biết về sức khỏe vật lý trong phòng mổ đúng phương pháp là rất quan trọng hơn cho những kỹ năng khác do chúng thường gây ra.

Đánh giá mức độ tổn thương của vật lý trong phòng mổ là mức độ tổn thương của da, mô mềm mô liên kết dưới da, gân và cơ.



Những điều cần biết về sơ cứu vết thương phần mềm

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 23 Tháng 9 2016 05:29 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 23 Tháng 9 2016 05:37

Nguyên tắc xử lý vết thương phần mềm khá đơn giản nhưng nếu người thực, bệnh nhân lại làm sai phương pháp khi vết thương trầm trọng hơn, thậm chí làm vết thương dễ dàng nhiễm khuẩn sau. Để giúp quá trình điều trị được thuận lợi, vết thương hồi phục nhanh, cần biết những nguyên tắc cần biết về sơ cứu vết thương phần mềm phải đúng phương pháp như sau:

Khi bị thương, việc đầu tiên là dừng ngay mọi hoạt động, tránh vận động để vết thương nặng hơn, vì vết thương chảy máu, việc vận động làm vết thương chảy nhiều máu hơn.

Cầm máu vết thương: bằng cách dùng miếng gạc sạch, nếu tại đó không có thì có thể lấy khăn sạch cuộn lên vết thương, băng ép vết thương. Nếu vết thương vận chuyển máu thì nên đưa bệnh nhân tới cơ sở y tế để được cầm máu vết thương đúng cách, tránh để mất máu quá nhiều gây nguy hiểm tới tính mạng người bị thương.

Sơ cứu vết thương phần mềm như: vết thương nhỏ (xước, nông, không rách họng gân, mạch máu), sau khi vết thương cầm máu nên rửa vết thương bằng nước muối sinh lý, rửa hết những phần bị bẩn bám vào vết thương sau đó băng vết thương hoặc để vết thương thông thoáng tại cơ sở y tế để được xử lý đúng.

Về vết thương lớn, sâu: rửa sạch vết thương, khi rửa vết thương cần quan sát xem mạch động nghiêm trọng của vết thương, nếu vết thương nghiêm trọng (sâu, đứt gân, mạch máu, quá sâu...) nên đưa bệnh nhân tới cơ sở y tế để vết thương được xử lý đúng.

Lưu ý để vết thương khỏi vết thương: Chú ý cần lấy nhíp hoặc nhíp hay dùng gạc sạch, tránh làm vết thương nặng hơn, nếu vết thương khó lấy, hoặc nhiều vết thương thì không nên cố gắng lấy, nếu vết thương sâu vào vết thương không được cố tình lấy, vì khi cố tình lấy vết thương làm tổn thương thêm tissue đặc biệt là các mạch máu và thần kinh mà nên tới cơ sở y tế để được xử lý đúng.

Băng bó vết thương: Có tác dụng hút các chất dịch thoát ra từ vết thương để các chất dịch này không lan tràn vào tissue lành, bao vết thương chảy máu nhiều mưng, chảy máu nhiều nên vào vết thương, dùng băng phần nào cần để vết thương. Cần chú ý những chấn thương phải kèm theo đưa nạn nhân tới cơ sở y tế để được xử lý đúng