

Ds Nguyễn Văn Ngọc

Theo quan điểm của người dân cho rằng: “Thuốc đông y là thuốc an toàn tuyệt đối”. Có thể nói, quan niệm sai lầm này là một trong những nguyên nhân quan trọng khiến cho tình trạng ngộ độc trong việc sử dụng thuốc đông y.

Trong thời gian gần đây, những trường hợp xảy ra tai biến do sử dụng thuốc đông y đang có xu hướng tăng mạnh chỉ có những trường hợp xảy ra do sử dụng thuốc đông y gây ra. Chính vì vậy, khi sử dụng thuốc đông y cần phải tuân thủ một số nguyên tắc sau:

Thứ nhất, cần phải coi trọng đặc tính của thuốc “thông đởm tam phân độc” đã là thuốc tốt có phôi độc. Cho nên, trong Thập nhị kinh đã chia thuốc liêu làm 3 loại: thuốc nhẹ, trung và nặng. trong đó thuốc trong loại nhẹ phải phân biệt là có độc tính cao, không nên uống lâu (độc, bất khả cứu phôi). thuốc chỉ một số loại thuốc nhẹ: nhân sâm, hoài sơn, cam thảo... tuy bền chắc không chữa được, nhưng thuốc Thập nhị kinh suy tôn là thuốc nhẹ, những người sử dụng không chính xác, thậm chí có thể dẫn đến trúng độc, thuốc chỉ chữa một ví dụ: nếu đau bụng mà uống nhân sâm thì tức tở.

