

Bs Phan Nguyễn Thị Ngọc Vi - Khoa Mắt

Khô mắt là mắt cần bệnh khá phổ biến trong cuộc sống ngày nay, những hiểu biết chúng ta chia sẻ về bệnh và chữa trị hiểu về khô mắt.

Có rất nhiều định nghĩa về khô mắt. Khô mắt là mắt tiếp xúc với môi trường bên ngoài của mắt và bề mặt nhãn cầu. Hay khô mắt là sự rối loạn của màng phim nhầy mắt, xảy ra khi nhầy mắt không cung cấp đủ độ ẩm cho mắt. Trong đó, nhầy mắt có vai trò bôi trơn và bảo vệ bề mặt nhãn cầu, đang giảm thiểu về mắt sưng và chói mắt. Hậu quả gây các triệu chứng khó chịu, rối loạn thị giác và bệnh tiến triển của phim nhầy mắt với tiến trình bệnh bề mặt nhãn cầu.

Chẩn đoán nhầy mắt gồm hai chẩn đoán: căn bệnh và phần xạ. Chẩn đoán căn bệnh do các tuyến lệ phần tiết ra là nước mắt, chẩn đoán nhầy mắt thông thường xuyên. Chẩn đoán phần xạ do tuyến lệ chính tiết ra, nhầy mắt chỉ được tiết ra khi có phần xạ.



Chẩn đoán bệnh khô mắt
Bệnh khô mắt thường được chẩn đoán dựa trên các triệu chứng lâm sàng và kết quả của các xét nghiệm. Các triệu chứng phổ biến bao gồm cảm giác khô, ngứa, đỏ mắt, chảy nước mắt, hoặc cảm giác có dị vật trong mắt. Các xét nghiệm thường được thực hiện để xác định mức độ nghiêm trọng của bệnh, bao gồm đo độ ẩm của mắt, đo độ dày của lớp nước mắt, và đo độ dày của lớp mỡ mắt.