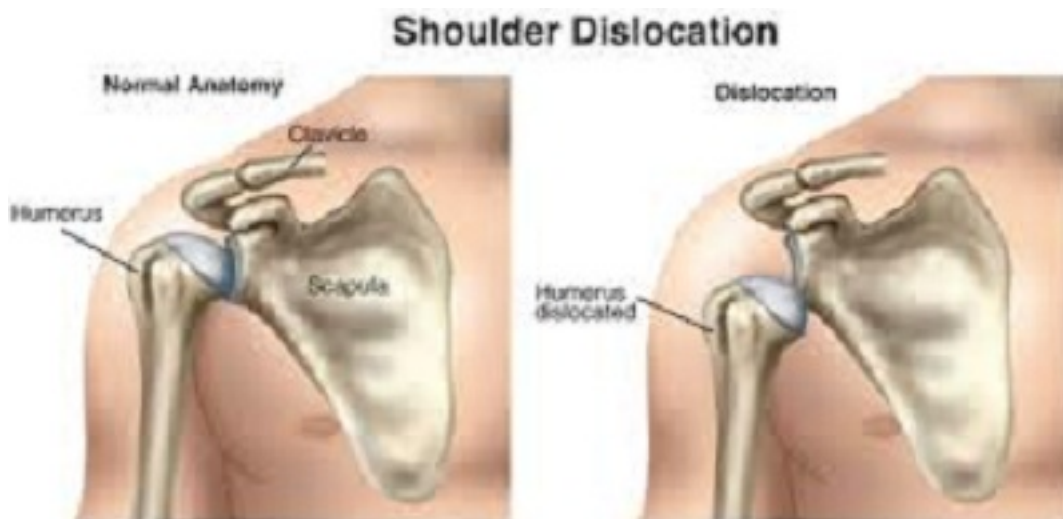


KTV Nguyễn Tấn Mạnh - Khoa PHCN

I. Định nghĩa:

Trật khớp vai là tình trạng chấn thương làm lệch khớp mấu xỏ ngang cánh tay ra khỏi vị trí ban đầu của khớp khớp mấu xỏ ngang cánh tay – mấu cùng vai, làm biến dạng khớp.

II. Nguyên nhân:



Hình 1

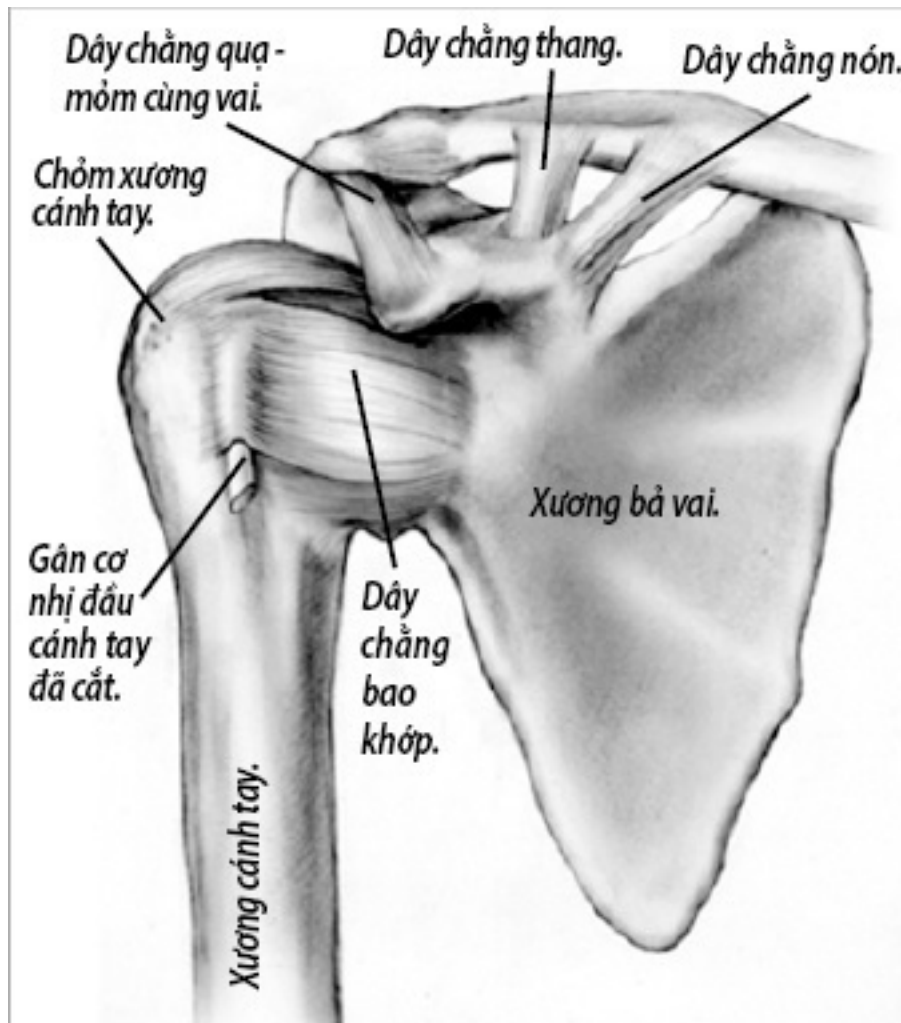
- Trục tiếp: chấn thương trực tiếp vào phần sau mấu vai.
- Gián tiếp: chấn thương gối là ngã cánh tay hoặc khuỷu xuống đất.

III. Triệu chứng:

Phân tích chức năng cho người bệnh trật khớp vai

Vị trí bài Biên tập viên

Chỉnh nhật, 09 Tháng 4 2017 16:28 - Lần cập nhật cuối Chỉnh nhật, 09 Tháng 4 2017 16:38



Hình 2

1. Nhìn phía mặt

- Mổ mổ vai từ tư thế nằm ngửa vì chỏm xương đầu của khớp không đè cấn delta nên mổ, mổ mổ cùng vai nhô lên gọi là đầu của xương vai.
- Cánh tay đặt ngang với thân 30-40 độ.

2. Nhìn nghiêng

Phục hồi chức năng cho người bệnh trật khớp vai

Vị trí biên tập viên

Chức nhật, 09 Tháng 4 2017 16:28 - Lần cập nhật cuối Chức nhật, 09 Tháng 4 2017 16:38

- Chạm xương cánh tay gập ra phía trước.
- Rãnh cổ delta và cổ ngực của bệnh nhân đầy.

3. Sản phẩm

- Đi sâu vào vùng nách, dùng ngón tay cùng vai, thay hõm khớp rỗng.
- Dùng ngón quỳ sẽ được chạm xương cánh tay.

IV. Tiến trình:

- Nếu người đi trước khớp thì tiến trình tốt, ít có các biến chứng kèm theo.
- Nếu người đi trước không khớp thì kèm theo một số biến chứng như sưng khớp vai, trật khớp vai tái phát, hạn chế vận động của khớp.

V. Xét trí:

Có nhiều phương pháp đi trước trật khớp vai, phương pháp được áp dụng nhiều nhất là phương pháp Hippocrat.

- Trật đầu: gây mê hoặc gây tê bằng novocain vào hõm khớp.
- Nếu: người bệnh nằm ngửa dùng dây. Người bệnh nắm lấy tay bệnh nhân để hai đầu dây kéo đi và duỗi thẳng chân, cho gót chân vào nách làm sức kéo lên. Kéo một lúc khoảng 5 phút, bệnh gót chân ra và đưa cánh tay vào trong, nếu nghe thấy tiếng cọt là khớp đã trở vào hõm khớp.

VI. Phục hồi chức năng:

1. Mục đích

Phác họa chức năng cho người bệnh trật khớp vai

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 09 Tháng 4 2017 16:28 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 09 Tháng 4 2017 16:38

- Làm giảm sự kéo giãn dây chằng bao khớp do trật ng lồi ng cánh tay và thng i đng.
- Phác họa sự c mnh c và dây chng đ c đnh khp.
- Giảm sưng đau.
- Chng kt dính t i khp.
- Phác họa chức năng t m v n đng khp vai.
- Phác họa chức năng sinh hoạt.

2. Các phương pháp và kỹ thuật phục hồi chức năng

- Tth tr li u: sau khi n n khp xong đ tay t th ch c năng, dùng băng đ treo tay lên đ làm giảm trng lồi ng chi.
- Nhiệt tr li u: trong giai đ n c p dùng nhiệt l nh, trong giai đ n m n dùng nhiệt nóng: tia hồng ngoại, ch m nóng, parafin...
- Vn đng tr li u:

+ 3 – 4 ngày đ u sau n n chnh th c hi n co c tnh các nhóm c khp vai và đai vai

+ T ngày th 5 tr đi t p t c co c tnh, sau đó th c hi n t p v n đng có kháng tr nhng nh nhàn và không gây c đng khp vai.

+ T tu n th 2 tr đi t p v n đng có tr giúp c a KTV VLTL đ gia tăng t m v n đng khp vai, nhng h n ch v n đng ch đng mnh.

- Đi n tr li u: đi n xung, đi n phân, giao thoa...
- Th y tr li u: b i l i trong b b i, b n xoáy và các phương pháp th c th y tr li u phù h p khác.
- Hoạt đng tr li u bàn tay, c tay, cánh tay và khp vai.

Tài liệu tham khảo:

1. Sách chuyên khảo dùng cho cán bộ ngành phục hồi chức năng