

Ds Lê Thị Diệu Hiền

Glucocorticoid (GC) chỉ có tác dụng với một số bệnh nhất định và khi sử dụng chúng có thể có một số tác dụng không mong muốn xảy ra (tác dụng phụ), đặc biệt là khi sử dụng một cách tùy tiện không theo chỉ định của bác sĩ, vì đây là một loại thuốc phải dùng theo đơn. Vì vậy, để hạn chế tác dụng không mong muốn của thuốc corticoid, mọi người cần tuân theo chỉ định dùng thuốc của bác sĩ khám bệnh, không tự ý mua thuốc để điều trị cho mình hoặc cho người khác mà mình khi không có chỉ định của bác sĩ.

1. Tác dụng trên sự tăng trưởng ở trẻ em

Các mức liều từ 45mg/m²/ngày trở lên gây chậm lùn ở trẻ em

Ở mức sinh lý, GC kích thích sự tiết hormone tăng trưởng hàng ngày từ trục hạ đồi - tuyến yên. Khi dùng liều cao. Tác dụng gây chậm lùn ở trẻ em là hậu quả của sự giảm mức hormone tăng trưởng kết hợp với ức chế sự tạo xương và giảm hoạt động của hormone tuyến giáp. Tuy nhiên, nếu dùng liều thấp hơn, sự ức chế hoạt động của trục sinh dục cũng là nguyên nhân gây chậm lùn và rối loạn sinh dục. Vì vậy hiện nay đã có khuyến cáo bắt buộc các hãng sản xuất ghi trên nhãn các loại thuốc này dòng chữ “ Gây chậm lùn ở trẻ em” để người kê đơn lưu ý.

Tác dụng phụ của glucocorticoid và cách khắc phục

Viết bởi: Biên tập viên

Thứ 7, 02 Tháng 1 2019 17:44 - Lần cập nhật cuối: Thứ 7, 02 Tháng 1 2019 17:53

