

Chẩn ng trình đi u tr thay kh p vai nhân t o

Vi t b i Biên t p viên

Ch nh t, 08 Tháng 3 2020 09:37 - L n c p nh t cu i Ch nh t, 08 Tháng 3 2020 09:44

KTV PHCN Nguy n Kh c Th o -

1. M c tiêu đi u tr

- B o v kh p vai m i thay, b o v gân c ph i can thi p trong khi ph u thu t đ đ m b o gân c li n t t sau ph u thu t
- Gi m đau, gi m phù n .
- Ch ng dích t i kh p.
- Làm gi m s kéo giãn dây ch ng, bao kh p.
- PHCN t m v n đ ng kh p vai t i đã có th , duy trì t m v n đ ng kh p khu u, kh p c tay, bàn tay.
- PHCN sinh ho t hàng ngày.

2. Chẩn ng trình đi u tr

Tùy thu c vào lo i ph u thu t và k thu t m mà cán b PHCN áp d ng ph ng pháp và k thu t PHCN cho phù h p. Do v y bác s PHCN c n bi t lo i ph u thu t gì mà ph u thu t viên áp d ng. Ng i b nh cũng đ c h ng d n các bài t p tr c và sau ph u thu t.

- Giai đo n ngay sau ph u thu t:

- Kh p vai bên ph u thu t c n b t đ ng, c n dùng đai nâng và c đ nh vai t th khép và xoay trong. Đai c đ nh ch y u v ban đêm. Khi ng tránh kh p vai b du i, tránh kéo căng bao kh p và gân c d i vai.
- Trong giai đo n này ng i b nh tuy t đ i không đ c th c hi n t p ch đ ng đ i v i kh p vai bên m , không nâng đ v t hay kéo đ y đ v t.

- V n đ ng tr li u:

- 3-4 ngày đ u sau ph u thu t, t p co c đ ng tr ng nhóm c chi ph i x ng b vai (c thoi, c thang, c l ng r ng). T ngày th 5 tr đi ti p t c co c tnh, sau đó th c hi n t p v n

Chẩn đoán tình trạng thoái hóa khớp vai nhân tạo

Viết bởi Biên tập viên

Chẩn đoán, 08 Tháng 3 2020 09:37 - Lần cập nhật cuối: Chẩn đoán, 08 Tháng 3 2020 09:44

điều có kháng trở nên nhẹ nhàng và không gây cản trở khớp vai.

- Tập luyện theo hai trình độ bài tập con lắc Codman: người bệnh đứng cạnh bàn, tay lành vịn vào bàn, tay bên phía khớp vai thả lỏng, bắt đầu đưa thẳng ra ngang sang bên hoặc phía trước, ra sau, hoặc xoay tròn. Đưa thẳng ra ngang với biên độ hẹp, làm chậm tăng tốc. Mỗi phía thực hiện 5 lần.

- Sau 3-4 tuần thực hiện các bài tập thể dục nhẹ nhàng: gập thể dục khớp vai tăng dần đến 90° , duỗi thể dục 90° , xoay ngoài đến 45° , xoay trong thể dục đến 70° .



- Trong khi tập thể dục khớp vai, thì các khớp khác có thể tiến hành tập chế độ theo từng mức độ khớp: tập chế độ bàn ngón tay, khớp cổ tay, khớp khuỷu.

Chăm sóc trình độ u tr thay kh p vai nhân t o

Vi t b i Biên t p viên

Ch nh t, 08 Tháng 3 2020 09:37 - L n c p nh t cu i Ch nh t, 08 Tháng 3 2020 09:44



Phẫu thuật thay khớp gối là một thủ thuật để thay thế khớp gối bị tổn thương do thoái hóa khớp, chấn thương hoặc các bệnh lý khác. Mục đích của phẫu thuật này là giảm đau, cải thiện chức năng và tăng cường chất lượng cuộc sống cho bệnh nhân. Phẫu thuật thay khớp gối có thể được thực hiện bằng phương pháp mổ hở hoặc mổ nội soi. Phẫu thuật mổ nội soi có ưu điểm là切口小, 恢复快, 疼痛轻, 但技术要求高, 费用也相对较高. Phẫu thuật mổ hở切口大, 恢复慢, 疼痛重, 但技术要求低, 费用也相对较低. Bệnh nhân cần được theo dõi sát sau phẫu thuật để phát hiện sớm các biến chứng và được hướng dẫn chăm sóc đúng cách.



Tai khoa Phẫu Thuật Thay Khớp Vài và khớp gối của bệnh viện Ch Y D Ung Đa Nh gnh TP HCM