

Bs H Thiên Diễm -

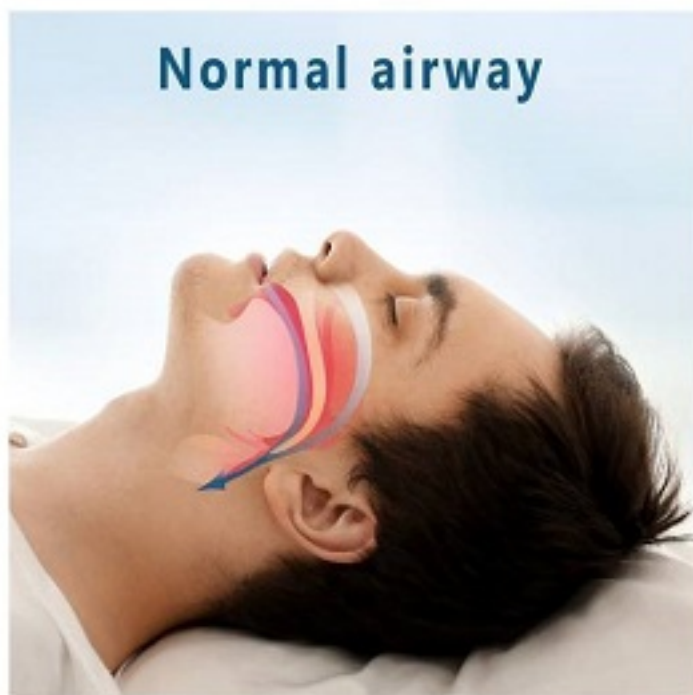
SINH LÝ BỆNH

- Hội chứng ngưng thở khi ngủ (Obstructive Sleep Apnea-OA) đặc trưng bởi sự gián đoạn ngưng thở, có hoặc không khi ngủ dẫn đến tình trạng ngưng hô hấp trên.
- Các yếu tố nguy cơ bao gồm béo phì, phì đại amidan, bất thường sụn mềm, sự đóng rãnh u hoặc thu hẹp an thần, giới tính nam và tuổi trung niên.
- Các dấu hiệu và triệu chứng: ngáy, ngưng thở khi ngủ, buồn ngủ vào ban ngày, khó tập trung, đau đầu vào buổi sáng
- Các phát hiện liên quan có thể bao gồm giảm oxy máu từng đợt, ngưng sputum máu, đa hồng cầu, tăng huyết áp, tăng áp động mạch phổi, suy tim phải
- Tiêu chuẩn vàng để chẩn đoán là Đo đa ký giấc ngủ (Polysomnography)
- Mức độ nghiêm trọng có thể được đo bằng chỉ số ngưng thở (AHI): số lần ngưng thở/giấc ngủ trong một giờ

Nhịp : 5-20

Trung bình: 21-40

Nghiêm trọng > 40



[Xem tiếp tại đây](#)