

Bs. Huủ nh Minh Nhủ t -

Hủu hủ t nhủ ng ngủ i mủ c COVID-19 đủ u hủ i phủ c hoủn toủn, nhủ ng bủ ng chủ ng hiủ n tủ i cho thủ y khoủ ng 10% - 20% sủ ngủ i củ u nhủ u ủ nh hủ ng trung và dủi hủ n sau khi khủ i bủ nh. Nhủ ng ủ nh hủ ng này đủ c gủ i ủ tủnh trủ ng hủ u COVID-19 hoủ c COVID kủo dủi.

Phủ n Hủ i & Đủp này sủ giủp bủ n hiủ u thủm vủ tủnh trủ ng hủ u COVID-19 và do đủ bủ n củ thủ đủ a ra quyủ t đủ nh sủng sủ t đủ bủ o vủ bủ n thủn và nhủ ng ngủ i xung quủnh. Đủ u quủn trủ ng củ n nhủ ủ hiủ u biủ t củ a chủng tủi vủ tủnh trủ ng hủ u COVID-19 củng vủ i COVID-19 đủng tiủ p tủ c phỏt triủ n. Cỏc nhủ nghiủn củ u đủng ủm viủ c vủ i nhủ ng bủ nh nhủn bủ tủnh trủ ng hủ u COVID-19 đủ hiủ u rủ hủ n vủ nguyủn nhủn, triủ u chủ ng và ủ nh hủ ng củ a nủ. WHO sủ củ p nhủ t thủnh tủn và ủi liủ u khi chủng tủi hiủ u biủ t thủm.



Tủnh trủ ng hủ u COVID-19 ủ ủi?

Tình trạng hậu COVID-19, còn được gọi là "COVID kéo dài", được chung đến nhóm các triệu chứng lâu dài mà một số người gặp phải sau khi họ đã mắc COVID-19. Những người gặp phải tình trạng hậu COVID-19 đôi khi tự coi mình là “người bệnh kéo dài”. Trong khi hậu hội chứng người mắc COVID-19 hiếm khi phức tạp hoàn toàn, một số người xuất hiện nhiều vấn đề trung và dài hạn như mệt mỏi, khó thở và rối loạn chức năng nhận thức (ví dụ, lú lẩn, hay quên hoặc thiếu tập trung và minh mẫn). Một số người cũng gặp phải các tác động tâm lý như một phần của tình trạng hậu COVID-19. Những triệu chứng này có thể tồn tại từ lâu mặc dù ban đầu họ có xuất hiện sau khi khỏi bệnh. Chúng có thể xuất hiện và biến mất hoặc tái phát theo thời gian. Tình trạng hậu COVID-19 có thể ảnh hưởng đến khả năng thực hiện các hoạt động hàng ngày của một người như công việc hoặc làm việc nhà.

Tình trạng hậu COVID-19 được định nghĩa như thế nào?

Tình trạng hậu COVID-19 được định nghĩa là bệnh xảy ra ở những người có tiền sử có thể hoặc đã được xác nhận nhiễm SARS-CoV-2; thường trong vòng ba tháng kể từ khi bắt đầu mắc COVID-19, với các triệu chứng kéo dài ít nhất hai tháng. Các triệu chứng và ảnh hưởng của tình trạng hậu COVID-19 không thể được gọi thích hợp mà chỉ nên đoán thay thế.

Các triệu chứng phổ biến nhất của tình trạng hậu COVID-19 là gì?

Các triệu chứng phổ biến nhất của tình trạng hậu COVID-19 bao gồm:

- Mệt mỏi
- Khó thở hoặc hụt hơi
- Các vấn đề về trí nhớ, khả năng tập trung hoặc giảm năng
- Ho dai dẳng
- Đau tức ngực
- Giảm nói thay đổi
- Đau cơ
- Mất mùi hoặc mất vị
- Trầm cảm hoặc lo lắng
- Sốt

Tôi nên làm gì nếu tôi bị COVID-19 và đang gặp các triệu chứng và tình huống nguy hiểm?

Nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể đã bị tình trạng hủ u COVID-19, hãy tham khảo ý kiến của bác sĩ và tìm kiếm sự chăm sóc từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Họ sẽ giúp bạn xác định xem có phải là tình trạng hủ u COVID-19 hay không và cung cấp cho bạn sự chăm sóc cần thiết để kiểm soát các triệu chứng của mình. Hiện tại, không có liệu pháp điều trị bằng thuốc cụ thể cho những người có tình trạng hủ u COVID-19. Tuy nhiên, có dữ liệu cho thấy rằng chăm sóc toàn diện, bao gồm các phương pháp điều trị khác nhau, có thể hữu ích. Chúng tôi đang tiếp tục tìm hiểu lý do tại sao một số người xuất hiện tình trạng này, cách điều trị sau sự phát triển của tình trạng hủ u COVID-19 và cách quản lý nó tốt nhất.

Ai có nguy cơ mắc tình trạng hủ u COVID-19 nhất?

Bất kỳ ai bị COVID-19 đều có thể xuất hiện tình trạng hủ u COVID-19. Tình trạng hủ u COVID-19 đang được nghiên cứu bởi các chuyên gia trên khắp thế giới. Những kiến thức và hiểu biết của chúng tôi về tình trạng hủ u COVID-19 đang ngày càng tăng. Nghiên cứu hiện tại cho thấy khoảng 10% -20% bệnh nhân COVID-19 tiếp tục phát triển các triệu chứng kéo dài có thể là tình trạng hủ u COVID-19. Dữ liệu này không có mối quan hệ giữa mức độ nghiêm trọng ban đầu của nhiễm COVID-19 và khả năng phát triển tình trạng hủ u COVID-19.

Các triệu chứng của tình trạng hủ u COVID-19 xảy ra khi nào?

Các triệu chứng của tình trạng hủ u COVID-19 có thể tồn tại từ một đến nhiều tuần sau khi khởi phát. Các triệu chứng có thể xuất hiện và biến mất hoặc tái phát theo thời gian. Tình trạng hủ u COVID-19 thường được chẩn đoán sau ba tháng mắc COVID-19. Điều này cho phép nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe theo dõi quá trình phục hồi bình thường sau khi bị bệnh. Các triệu chứng và tình huống kéo dài ít nhất hai tháng. Chúng tôi vẫn đang tìm hiểu về COVID-19 và tình trạng hủ u COVID-19.

Nếu tôi đã có một triệu chứng giúp xác nhận mức độ bệnh COVID-19 và tôi vẫn gặp phải các triệu chứng, thì sẽ mất bao lâu trước khi tôi có thể được chẩn đoán mức độ bệnh hủ u COVID-19?

Hiện tủ i, thủ i gian tủ i thiủ u trủ c khi mủ t ngủ i đủ c chủ n đoán mủ c tình trủ ng hủ u COVID-19 thủ ng là ba tháng sau khi hủ xuủ t hiủ n các triủ u chủ ng COVID-19 lủ n đủ u tiên. Khoủ ng thủ i gian ba tháng quy đủ nh quá trình hủ i phủ c bình thủ ng sau khi ủ m.

Tình trủ ng hủ u COVID-19 tủ n tủ i trong bao lâu?

Rủ t khó đủ đủ đoán tình trủ ng hủ u COVID-19 sau khi đủ u trủ sủ kéo dài bao lâu đủ i vủ i bủ t kủ bủ nh nhủ n. Có nhiủ u đủ u đủ tìm hiủ u vủ tình trủ ng hủ u COVID-19, nhủ ng nghiủ n củ u hiủ n tủ i cho thủ y rủ ng bủ nh nhủ n có thủ gủ p các triủ u chủ ng kéo dài hàng tuủ n đủ n hàng tháng sau khi mủ c COVID-19. Nghiủ n củ u cũng chủ ra rủ ng bủ nh nhủ n có thủ củ i thiủ n theo thủ i gian.

Tủ i có thủ làm gì đủ bủ o vủ mình khủ i tình trủ ng hủ u COVID-19?

Cách tủ t nhủ t bủ n có thủ tủ bủ o vủ mình trủ c tình trủ ng hủ u COVID-19 là làm mủ i thủ có thủ đủ tránh bủ nhiủ m vi rút COVID-19. Đủ u này bao gủ m viủ c chủ ng ngủ a và tuân theo nhiủ u biủ n pháp xủ hủ i và sủ c khủ e củ ng đủ ng có thủ làm giủ m nguy củ bủ nhiủ m và lây lan vi-rủt COVID-19. Cách tủ t nhủ t đủ bủ o vủ bủ n khủ i COVID-19 là thủ c hiủ n kủ t hủ p các hành đủ ng và nhủ WHO thủ ng nói "Làm tủ t củ i!", Bao gủ m:

- Giủ khoủ ng cách vủ t lý ít nhủ t 1 mét vủ i nhủ ng ngủ i khác
- Đeo khủ u trang vủ a vủ n lên mũi và miủ ng củ a bủ n
- Mủ củ a sủ
- Ho hoủ c hủ t hủ i vào khuủ u tay củ a bủ n
- Rửa sủ ch tay củ a bủ n thủ ng xuyên
- Tiủm vủ c xin ngay khi đủ n lủ t

Tiủm phòng có ngăn ngủ a tình trủ ng hủ u COVID-19 không?

Khủ năng ngăn ngủ a tình trủ ng hủ u COVID-19 củ a vủ c xin phủ thuủ c vào khủ năng ngăn ngủ a COVID-19 ngay tủ đủ u. Các loủ i vủ c xin mà chúng ta sủ đủ ng ngày nay nhủ m mủ c đích ngăn ngủ a bủ nh nhủ ng và tủ vong do COVID-19. Tuy nhiên, mủ t sủ ngủ i vủ n có thủ bủ nhiủ m COVID-19 ngay củ khi hủ đã đủ c chủ ng ngủ a.

Hỏi đáp về hậu COVID theo Thông cáo Y tế thế giới

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 6, 06 Tháng 4 2022 20:28 - Lần cập nhật cuối Thứ 6, 06 Tháng 4 2022 20:44

Nếu tôi bị tình trạng hậu COVID-19, tôi có lây cho người khác không?

Không, tình trạng hậu COVID-19 không thể truyền cho người khác, tình trạng hậu COVID-19 là tình trạng lâu dài sau khi nhiễm vi rút gây ra COVID-19.

Dịch từ trang: [https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-diseases-\(covid-19\)-post-covid-19-condition](https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-diseases-(covid-19)-post-covid-19-condition), truy cập ngày 10/3/2021.