

Bs Nguyễn Văn Tuấn -

Khói thuốc là mối đe dọa đối với sức khỏe con người. Nhiều nghiên cứu cho thấy, khói thuốc làm tăng nguy cơ mắc bệnh về thị giác tinh và thoái hóa hoàng điểm tuổi già ở người lớn. Hai trong những nguyên nhân gây mù hàng đầu hiện nay. Vậy, với trẻ em thì sao? Vì sao hít khói thuốc thì dễ gây nên những bệnh về mắt nào đó mà mắt trẻ?

Một nghiên cứu mới đây từ Hong Kong phát hiện trẻ em dưới 6 tuổi đã có dấu hiệu tổn thương mắt từ khói thuốc (1). Mắt trong những bệnh phổ biến nhất về thị giác mà mắt do khói thuốc là hắc mạc (màng mắt). Hắc mạc là lớp niêm mạc lót trong ba lớp của thành nhãn cầu. Hắc mạc chứa nhiều mạch máu có nhiệm vụ cung cấp oxy và dinh dưỡng cho lớp võng mạc trong cùng. Những người hút thuốc lá hoặc tiếp xúc với khói thuốc có lớp hắc mạc mỏng hơn, điều này liên quan đến sự phát triển của bệnh thoái hóa hoàng điểm và mắt sẽ dễ bị tổn thương khác từ mắt.



Các nhà nghiên cứu tại Trung Tâm Mắt, Đại học Hong Kong tiến hành trên 1400 trẻ từ 6 – 8 tuổi. Họ cho thấy trẻ tiếp xúc với khói thuốc có hắc mạc mỏng hơn so với trẻ không tiếp xúc. Sự khác biệt đo được có khoảng 6-8 micron. Dựa vào nghiên cứu cho thấy, tình trạng mỏng hắc mạc tăng lên theo số thành viên trong gia đình hút thuốc và tần suất hút mỗi ngày. Mặc dù ý nghĩa lâu dài của thay đổi hắc mạc đối với sức khỏe mắt của trẻ chưa xác định được, những nghiên cứu này cho thấy nguy cơ tiềm ẩn của việc tiếp xúc khói thuốc sớm trong các bệnh mãn tính xảy ra trong cuộc sống sau này.(1)

Khói thuốc gây hại cho mắt của trẻ em

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 03 Tháng 8 2022 17:01 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 03 Tháng 8 2022 17:04

Jason Yam, trưởng nhóm nghiên cứu cho biết: “Khoảng 40% trẻ em hít khói thuốc thụ động và nhiều trẻ em tiếp xúc khói thuốc lá trong thời gian dài mà chúng tôi đã xác định là một yếu tố nguy cơ dẫn đến suy yếu thị lực. Nhờ nghiên cứu phát hiện mới của chúng tôi đã làm sáng tỏ tầm quan trọng của việc giảm thiểu tình trạng hút thuốc xung quanh trẻ em trong nhà, ở trường và nơi công việc và sức khỏe thị lực của chúng”

Theo điều tra Toàn cầu về sự phơi nhiễm thuốc lá trong gia đình (GATS 2015) do Tổ chức Y tế Thế giới kê khai hàng năm và Tổ chức Y tế Thế giới cho thấy, tỷ lệ hút thuốc trong nam giới của chúng ta vẫn rất cao. Tỷ lệ nam giới trong gia đình hút thuốc là 47,4%. Trong giới trẻ từ 15-24, tỷ lệ hút thuốc trong nam giới là 26,1% và nữ giới là 0,3%. Việt Nam hiện có 33 triệu người không hút thuốc nhưng xuyên suốt hít khói thuốc tại nhà và hơn 5 triệu người trong gia đình không hút thuốc nhưng xuyên suốt hít khói thuốc tại nơi làm việc. Tỷ lệ hút thuốc thụ động tại các nhà hàng là 84,9%.(2)

Để giảm nguy cơ phát triển các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, dữ liệu là thị lực của đôi mắt, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) khuyến cáo mọi người nên tránh hút thuốc.

TLTK:

1. Delcourt C (2019). Early Exposure to Secondhand Smoking and Ocular Health—Insights From Latest-Generation Optical Coherence Tomographic Imaging. JAMA Ophthalmol.137(12).pp 1414–1415.

2. <https://anninhthudo.vn/thuc-trang-hut-thuoc-la-cua-dan-ong-viet-va-nhung-con-so-khong-ngo-post376318.antd>