

Bs Nguyễn Minh Đức -

1. Viêm nha chu là gì

Viêm nha chu là một bệnh vòm răng mãn tính. Đây là một bệnh do các vi sinh vật gây ra và liên quan đến tình trạng viêm mãn tính ngày càng phá hủy các cấu trúc nâng đỡ răng và có thể dẫn đến mất răng. Nó cũng có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe khác. (theo định nghĩa của Hiệp hội nha chu Châu Âu EFP)

2. Mối liên hệ giữa viêm nha chu và biến chứng thai kỳ

Phụ nữ có thai, tỷ lệ viêm nướu và viêm nha chu tăng, nồng độ oestradiol trong khe nướu tăng dẫn đến sự tăng nhiều loài vi khuẩn. Nhiễm khuẩn nha chu với sự hiện diện với tỷ lệ cao của *T. forsythia*, *C. rectus*, *P. intermedia*, *P. nigrescens* và *P. gingivalis* trong mảng bám dưới nướu của phụ nữ mang thai có liên quan đến nguy cơ sinh non và sinh nhẹ cân. *P. gingivalis* được phát hiện đông thời trong nướu thai và mảng bám dưới nướu. Gần đây, *F. nucleatum* đã được tìm thấy trong nhau thai. Kháng thể kháng *C. rectus* được tìm thấy trong máu của trẻ sinh non. Do vậy, hai cơ chế được đề nghị để giải thích liên quan giữa viêm nha chu và biến chứng thai kỳ là:

- Nhiễm khuẩn nha chu làm tăng PGE2 và cytokins trong tuần hoàn và trong nhau thai
- Vi khuẩn gây bệnh nha chu của bà mẹ đi vào nhau thai và gây đáp ứng viêm và miễn dịch của thai nhi



Đầu tiên, cần phải hiểu rằng bệnh nha chu là một bệnh viêm nhiễm mãn tính, có thể dẫn đến mất răng nếu không được điều trị kịp thời. Bệnh này thường bắt đầu từ sự tích tụ mảng bám và vôi răng trên bề mặt răng, gây ra viêm nướu. Nếu tình trạng viêm này tiếp tục diễn biến, nó sẽ lan sâu vào mô nướu và xương ổ răng, dẫn đến hiện tượng tụt nướu và mất xương. Điều này không chỉ ảnh hưởng đến thẩm mỹ mà còn có thể gây ra các biến chứng nghiêm trọng, đặc biệt là đối với phụ nữ mang thai. Nghiên cứu đã chỉ ra rằng bệnh nha chu có liên quan đến việc sinh non và cân nặng thấp của trẻ sơ sinh. Do đó, việc chăm sóc răng miệng đúng cách và kiểm tra định kỳ là rất quan trọng để ngăn ngừa các biến chứng này.