

Bs Nguyễn Minh Đức -

Chúng ta còn sống bao lâu nữa? Đó là một câu hỏi hóc búa mà nhiều người trong chúng ta đã từng nghĩ đến. Bây giờ có vẻ như chúng ta đã tiến gần hơn một bước đến câu trả lời và tất cả những gì chúng ta phải làm là đếm số ngày sống rằng chúng ta có.

Một nghiên cứu mới về việc mất răng và tuổi thọ đã tiến bộ số ngày sống rằng chúng ta có có tầm quan trọng đáng kể với tuổi thọ của chúng ta.

Kết quả cho thấy những người có 20 chiếc răng trở lên ở tuổi 70 có khả năng sống lâu hơn đáng kể so với những người có ít hơn 20 chiếc răng.

Theo Tiến sĩ Nigel Carter OBE - Giám đốc điều hành của tổ chức từ thiện sức khỏe răng miệng Quốc gia Sức khỏe Nha khoa Anh Quốc, sức khỏe răng miệng luôn là một dấu hiệu đáng tin cậy để đánh giá sức khỏe của toàn bộ cơ thể chúng ta.

Tiến sĩ Carter cho biết: "Các chuyên gia sức khỏe răng miệng nhận thấy rằng những người xuyên có liên quan đến một loạt các vấn đề sức khỏe chung như bệnh tim, đau tim, đột quỵ, tiểu đường, sa sút trí tuệ và các vấn đề khi mang thai.

"Nhiều bệnh về sức khỏe răng miệng (chẳng hạn như bệnh nha chu) hoàn toàn có thể phòng ngừa được và do vậy sinh răng miệng kém gây ra. Bằng cách chăm sóc răng miệng tốt, không chỉ răng miệng của chúng ta sẽ có lợi mà toàn bộ cơ thể sẽ cảm nhận được những thay đổi tích cực."

Ngay từ năm 1978, Khảo sát Sức khỏe Nha khoa Quốc gia đã ưu tiên cho thấy một phần ba (37%) người Anh không có răng tự nhiên. Năm đó tuổi thọ trung bình là 73 tuổi.

Răng và tuổi thọ của con người

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 10 Tháng 9 2022 16:27 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 30 Tháng 9 2022 16:35

Ngày nay, có đến một phần hai người (khoảng 6%) không có răng tự nhiên của họ và tuổi thọ đã tăng lên khoảng 81 tuổi.

Nghiên cứu đầu tiên công bố trong số báo mới nhất của tạp chí Nha khoa Công đồng và Dịch vụ sức khỏe răng miệng. Trước khi hình thành đánh giá, số khác biệt về giới tính, chỉ số BMI, trình độ học vấn, tình trạng hút thuốc và tiền sử bệnh mãn tính của những người tham gia đều được ghi lại và tính đến

Nguồn:

1. HIROTOMI T (2015) 'Number of teeth and 5-year mortality in an elderly population', Community Dentistry and Oral Epidemiology 2015; 43; 226-231

2. Annlia Paganini-Hill, Stuart C. White, and Kathryn A. Atchison (2011), Journal of Aging Research, "Dental Health Behaviors, Dentition, and Mortality in Elderly: The Leisure World Cohort Study"