

BS Nguy n Th Ki u Trinh -

Theo khuyn cáo c a T ch c Y t th gi i (WHO) v t l m l y thai thì t nh t ch nên d i 15%, và n u không vì lý do y khoa thì không đ c m l y thai tr c 39 tu n. T l m l y thai v t trên 15% s x y ra nhi u tại bi n h n cho m và con. Trong vòng 30 năm qua, s ca m l y thai ti p t c tăng cao trên th gi i và Vi t Nam. T i TP HCM, t l m l y thai m t s b nh vi n t có n i lên đ n 70% (theo th ng kê B Y t).

Có hai ph ng pháp sinh là sinh qua ng âm đ o còn g i là sinh thng và m l y thai hay còn g i là sinh m . Sinh m có th chia làm 02 lo i:

M l y thai ch đ ng tr c khi chuy n đ : m không th sinh thng nh ng i m có b nh lý ti n s n gi t n ng không đ đ i u ki n kh i phát chuy n đ , nhau ti n đ o trung tâm, nhau cài r c, khung x ng ch u h p, u ti n đ o... Bên c nh đó, t cung có s o x u trong l n m tr c, âm đ o b chít h p b m sinh hay m c ph i ho c b rách trong các l n đ tr c không đ c khâu ph c h i t t, ho c do m sa sinh đ c, do đ đ ng sinh đ c nh t cung đôi, t cung 2 s ng ho c m l y thai do bóc nh n x t cung. V phía thai nhi có th th y các tr ng h p nh : thai ch m tăng tr ng trong t cung, thai nhi có cân n ng quá l n (> 4000g), đa thai...

M l y thai khi đang chuy n đ : m m c b nh lý n i khoa không ch u đ ng đ c chuy n đ , m có v t m cũ s o x u, b ch y máu âm đ o nh trong nhau ti n đ o, do v t cung, nhau bong non, sa dây rau, thai to, ngôi thai b t thng, thai già tháng, đa thai, dây r n qu n c gây suy thai ho c đ u không l t ho c các b t thng khác phát sinh trong quá trình chuy n đ ...

Sinh thng mang đ n nhi u l i ích cho c bà m và em bé: m bình ph c nhanh h n, s a v s m h n, đ ng th i n u l n đ u sinh thng thì t l sinh thng l n sau r t cao. M sinh thng qua ng âm đ o cũng có l i cho h hô h p c a tr s sinh, giúp t ng xu t các ch t ti t đ ch m i, h u h ng ra ngoài; có thêm l i khu n, s c đ kháng t t h n tr sinh m ...

Trong khi đó, dù sinh m giúp cu c “v t c n” di n ra ch đ ng, nhanh chóng, d dàng, ít đau, tuy nhiên, s n ph có th đ i di n v i nhi u nguy c nh : ch y máu, nhi m trùng, t đ ch v t m , làm tăng t l thai bám s o m cũ, nhau cài r c... N u ng i m sinh m con đ u

Lựa chọn sinh thường hay sinh mổ

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 04 Tháng 4 2023 19:30 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 04 Tháng 4 2023 20:07

Lòng thì có hai sinh thường hoặc là n sau cũng sẽ h n ch và có thể nh h ng đ n s c kh e c a m nhi u h n.

Chính vì vậy, các chuyên gia sản phụ khoa khuyến r ng, việc lựa chọn phương pháp sinh thường hay sinh mổ cần do bác sĩ chỉ đ nh, không nên xu t phát t ý mu n ch quan c a ng i m , gia đình nh sẽ đau khi sinh, ch n ngày lành tháng t t đ con ra đ i...

Bệnh viện Đa Khoa Qu ng Nam đ c ch n trong 8 bệnh viện tham gia Dự án QUALI-DEC – Sinh Con Sáng Su t t i Vi t Nam do Tổ ch c Y t Th gi i và Liên Minh Châu Âu đ ng tài tr . Xin m i các thai phụ và ng i nh có thể xem video sách nói v lựa chọn sáng su t khi sinh con: sinh thường hay sinh mổ .

Xem Video

<https://youtu.be/sn4YHHC3mg4>

[](#)