

## **Bs Trình Trung Phong -**

### **1. Giới thiệu**

Thuốc sử dụng để xông-hít ngày càng trở nên phổ biến trong điều trị các bệnh lý hô hấp mãn tính như hen suyễn và bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính (BPTNMT) ở cả người lớn và trẻ em. Sử dụng thuốc xông-hít giúp đưa thuốc trực tiếp vào đường thở, nên có hiệu quả đưa thuốc đến, nên giảm tác dụng phụ toàn thân của thuốc so với dùng đường chích/uống. Đường xông hít đường thở cũng giúp thuốc có tác dụng nhanh hơn, điều này rất cần trong những trường hợp cấp tính khi bệnh nhân lên cơn khó thở.

Không giống như cách dùng thuốc xông-hít uống hay chích mà hiệu quả điều trị chủ yếu phụ thuộc vào thành phần hoá học hay chất lỏng của thuốc; hiệu quả điều trị của thuốc dùng đường xông hít ngoài phụ thuộc vào chất lỏng của thuốc còn phụ thuộc rất lớn vào khả năng hít thuốc đúng kỹ thuật của bệnh nhân. Do vậy, biết cách hướng dẫn bệnh nhân dùng thuốc đúng kỹ thuật là một khía cạnh then chốt góp phần thành công trong việc quản lý hen và BPTNMT.

## Lưu ý cách dùng và sử dụng đúng cách các dụng cụ hít trong các bình hô hấp

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 15 Tháng 5 2023 09:50 -



**1** Mở nắp

**2** Lắc

**3** Thở ra chậm

**4** Ngậm kín miệng ống

**5** Hít vào sâu và ấn đầu ống thuốc

**6** Nín thở 10 giây

*Nguyên tắc:* Khi nhấn bình xịt đồng thời hít vào  
*Lưu ý:* Súc miệng sau khi xịt thuốc

[Xem tiếp tại đây](#)