

Bệnh có biểu hiện liên quan giữa viêm khớp dạng thấp và tình trạng răng cưa như thế nào?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 16 Tháng 5 2024 14:37 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 21 Tháng 5 2024 10:05

Bs Lê Thị Hữu -

Viêm khớp dạng thấp là gì?

Viêm khớp dạng thấp là tình trạng viêm mãn tính, khởi phát từ mô liên kết của tuỷ xương khớp và từ 40-50 tuổi và từ 10-15% phụ nữ gặp 3 lần nam giới; bệnh khởi phát đáng kể đến cuộc sống bệnh nhân và có thể gây tàn tật vĩnh viễn.

Viêm khớp dạng thấp là một trong những nguyên nhân phổ biến ra tình trạng thoái hoá khớp, từ đó khởi phát thoái hoá khớp tăng theo tuổi và thời gian mắc bệnh.

Viêm khớp dạng thấp không chỉ gây đau, viêm các khớp mà còn ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể. Chẩn đoán, bắt đầu điều trị sớm và chăm sóc đa chuyên ngành giúp giảm thiểu đáng kể tiên lượng lâu dài cho nhóm bệnh nhân này. Tuy nhiên, bệnh nhân mắc viêm khớp dạng thấp thường đi kèm các bệnh lý đi kèm khác, điều này làm phức tạp quá trình quản lý lâm sàng.

Các tình trạng vùng hàm mắt liên quan đến viêm khớp dạng thấp cần phải lưu ý để có sự hỗ trợ điều trị từ các bác sĩ nha khoa như: bệnh nha chu, ròi lo khớp thái dương hàm, ròi lo chức năng tuyến nước bọt... Bài viết này sẽ cung cấp một số thông tin chung về các khía cạnh răng miệng ở bệnh nhân viêm khớp dạng thấp.

Viêm khớp dạng thấp có ảnh hưởng đến răng cưa bệnh?

Việc mắt xét nghiệm liên quan đến quá trình sinh bệnh và điều trị viêm khớp dạng thấp gây ra nhiều vấn đề nên các chuyên gia răng miệng cần lưu ý.

1. Bệnh nha chu

Bệnh có biểu hiện liên quan gì a viêm khớp dạng thấp và tình trạng răng cưa nguội bệnh?

Viết bài Biên tập viên

Thứ năm, 16 Tháng 5 2024 14:37 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 21 Tháng 5 2024 10:05

Đây là tình trạng viêm mãn tính được gây ra bởi vi khuẩn hoặc các vi sinh vật khác bám trên bề mặt răng và các túi xung quanh răng. Viêm khớp dạng thấp làm tăng quá trình phá mô giàu collagen dẫn đến phát triển các bệnh nha chu hoặc làm nặng hơn tình trạng bệnh sẵn có.

Trong viêm khớp dạng thấp, sự phá hủy mô có thể diễn ra tại:

- Xương
- Sụn
- ô xung quanh chân răng

Trong bệnh nha chu, sự tiến triển mô có thể xảy ra ở:

- Xương ổ răng
- Dây chằng nha chu
- Nướu

2. Các vấn đề về khớp thái dương hàm

Rối loạn chức năng khớp thái dương hàm là một vấn đề thường gặp ở bệnh nhân viêm khớp dạng thấp.

Khớp thái dương hàm được cấu tạo từ hai xương hàm 2000 lần mỗi ngày để nhai và nói. Khoảng 5-86% bệnh nhân viêm khớp dạng thấp không được điều trị mách vùi khớp này.

Một nghiên cứu cho thấy:

- Khoảng 45% bệnh nhân viêm khớp dạng thấp gặp vấn đề về khám thái dương hàm khi nhai.
- Khoảng 40% bệnh nhân phải thay đổi chế độ ăn khi gặp khó khăn trong việc nhai.

Bệnh có biểu hiện liên quan giữa viêm khớp dạng thấp và tình trạng răng của người bệnh?

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 16 Tháng 5 2024 14:37 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 21 Tháng 5 2024 10:05

- Khoảng 30% bệnh nhân mắc hội chứng đau khi ăn.
- Khoảng 36% bệnh nhân phàn nàn đau cho các vấn đề liên quan đến khớp thái dương hàm.

3. Khô miệng

Các bệnh tự miễn như viêm khớp dạng thấp, hội chứng Sjogren là những nguyên nhân phổ biến gây ra các vấn đề về tuyến nước bọt.

Các bệnh tự miễn về tuyến nước bọt gây khô miệng, cùng với các vấn đề khác như sâu răng, điều này dẫn ra 30-50% bệnh nhân viêm khớp dạng thấp.

Ngoài ra một số thuốc trong điều trị viêm khớp dạng thấp cũng có thể gây khô miệng do tác dụng phụ, một số thuốc như:

- Kháng viêm không steroid (NSAIDs)
- Kháng histamin
- Thuốc chống trầm cảm
- Thuốc chống lo âu
- Thuốc lợi tiểu
- Thuốc giảm đau

4. Cần cấy ghép nha khoa để điều trị nếu bệnh nhân mắc viêm khớp dạng thấp?

Điều kiện để trồng răng mới yêu cầu phải có sự phát triển mô cứng xương. Tuy nhiên ở bệnh nhân viêm khớp dạng thấp hoặc đang dùng thuốc điều trị viêm khớp dạng thấp thì quá trình tân tạo xương thường không có hoặc chậm lười. Một số nghiên cứu cho thấy tỷ lệ thất bại trong cấy ghép nha khoa ở nhóm người này cao hơn so với nhóm người không mắc bệnh. Bệnh nhân viêm khớp dạng thấp hoặc Sjogren không có nghĩa là không được cấy ghép nha khoa nếu người bệnh tham khảo ý kiến của bác sĩ nha khoa.

Bệnh có biểu hiện liên quan gì a viêm khớp dạng thấp và tình trạng răng của người bệnh?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 16 Tháng 5 2024 14:37 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 21 Tháng 5 2024 10:05

5. Bệnh có thể như răng khi mắc viêm khớp dạng thấp không?

Đôi khi bệnh nhân răng đau giống quy tắc ngón cái răng miệng. Tuy nhiên trên bệnh nhân viêm khớp dạng thấp có thể gặp thêm những bệnh khác. Tuy theo vấn đề mức độ ảnh hưởng của bệnh nhân, vì vậy nên bệnh nhân gặp bác sĩ nha khoa để đánh giá và đưa ra quyết định cho việc điều trị tiếp theo.

6. Thuốc điều trị viêm khớp dạng thấp có gây đau răng không?

Một số thuốc điều trị viêm khớp dạng thấp gây ra các vấn đề sức khỏe răng miệng của bệnh nhân, trong đó có nhóm thuốc DMARDS (thuốc chống thấp khớp tác dụng chậm) có tác dụng ức chế hoạt động miễn dịch của bệnh nhân, thông qua đó ức chế dòng tế bào miễn dịch của viêm khớp dạng thấp, làm tăng nguy cơ nhiễm trùng và giảm mức độ xương. Kết quả của quá trình này có thể làm bệnh nhân gây đau răng, nhất là khi bệnh nhân đang kèm theo vấn đề khác về sức khỏe răng miệng.

Tài liệu tham khảo

1. Rheumatoid arthritis – an update for general dental practitioners- S.de Souza, R.K Bansal and J. Galloway.
2. Predictive factors of work disability in rheumatoid arthritis: a systematic literature review- de Croon E M, Sluiter J K, Nijssen T F, Dijkmans B A, Lankhorst G J, Frings-Dresen M H .