

## Béo phì và quản lý cân nặng để phòng ngừa và điều trị đái tháo đường tuýp 2

Viết bởi Biên tập viên

Chức nhật, 26 Tháng 5 2024 11:43 - Lần cập nhật cuối Chức nhật, 26 Tháng 5 2024 11:47

### Bs Phan Thị Giao Uyên -

#### Tổng quan

Béo phì là một tình trạng mãn tính với nhiều biểu hiện và chuyển hóa, thể chất và các biến chứng tâm lý xã hội, bao gồm nguy cơ mắc bệnh đái tháo đường tuýp 2 tăng đáng kể. Có bằng chứng mạnh mẽ và nhất quán rằng việc kiểm soát béo phì có thể trì hoãn sự phát triển tiến triển của tiến triển đái tháo đường sang đái tháo đường tuýp 2 và rất có lợi trong điều trị bệnh đái tháo đường tuýp 2.

Béo phì được định nghĩa bởi Tổ chức Y tế Thế giới là một tình trạng bệnh học quá mức tích tụ mỡ gây nguy hiểm cho sức khỏe.

Béo phì là yếu tố sinh lý bệnh chính của bệnh đái tháo đường, các yếu tố nguy cơ tim mạch khác các bệnh lý (ví dụ: tăng huyết áp, tăng lipid máu, bệnh gan nhiễm mỡ không do rượu và trạng thái bệnh chuyển hóa), và cuối cùng là bệnh tim mạch bệnh mạch máu và thận (30). Bệnh đái tháo đường có thể làm trầm trọng thêm tình trạng béo phì, thiết lập một vòng luẩn quẩn góp phần gây ra bệnh tiến triển và sự xuất hiện của biến chứng, biến chứng mạch máu lớn.

Như vậy, mục tiêu điều trị cho các bệnh đái tháo đường huyết và cân nặng được khuyến nghị là một bệnh nhân với bệnh đái tháo đường để giảm nguy cơ tình trạng tăng đường huyết.

Đo cân nặng và chỉ số cao (tính toán BMI) và nhân trắc học khác các phép đo phụ để thực hiện ít nhất một năm để hỗ trợ chẩn đoán bệnh béo phì, và theo dõi sự tiến triển của nó và đáp ứng điều trị. Xem xét lâm sàng và vận động khác, chứng minh rằng sự hiện diện của bệnh đi kèm suy tim hoặc thay đổi cân nặng không gợi ý thích đáng, có thể để bỏ đánh giá thể trạng xuyên suốt.

## Béo phì và quilibri cân nặng đố phòng ngố a và đố u trố đái tháo đố ng tuýp 2

Viết bởi Biên tập viên

Chờ nhốt, 26 Tháng 5 2024 11:43 - Lần cập nhật cuối Chờ nhốt, 26 Tháng 5 2024 11:47

---



[Xem tiếp ở đây](#)