

Kiểm soát cận thị tiến triển ở trẻ em: Không nên thu nhỏ chữ là đeo kính gọng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 05 Tháng 6 2026 15:45 - Lần cập nhật cuối: Thứ sáu, 05 Tháng 6 2026 15:54

Bs Lê Văn Hiếu -

Cận thị ở trẻ em đang trở thành một mối lo ngại lớn của phụ huynh. Nếu như trước đây, chúng ta chỉ coi cận thị là một tật khúc xạ thông thường – cần thì đeo kính – thì ngày nay, ý thức hiện đại coi cận thị tiến triển là một vấn đề cần đi sâu tìm kiếm.

Vượt ngoài việc đeo kính gọng truyền thống, chúng ta có thể làm gì để giảm tốc độ tăng độ của trẻ?

Tại sao phải sử dụng "tăng độ"?

Nhiều phụ huynh lầm tưởng rằng kính cận là kính dày hơn. Thực tế, khi độ cận tăng cao, trục nhãn cầu bị dài ra quá mức, kéo căng các lớp màng trong mắt. Điều này làm tăng đáng kể nguy cơ mắc các bệnh lý nguy hiểm gây mù lòa trong tương lai như: bong võng mạc, thoái hóa hoàng điểm, và Glaucoma.



[Xem tiếp đây](#)