

KTV Phạm Thị Thanh Huyền -

I. ĐỊNH NGHĨA

Vẹo cột sống là tình trạng cong của cột sống sang một bên của trục cổ thể và vẹo (xoay) của các thân đốt sống theo trục của mặt phẳng ngang, giống như hình chữ C hoặc chữ S.

Cong vẹo cột sống có các dạng: vẹo cột sống ngực, vẹo cột sống thắt lưng, vẹo cột sống ngực - thắt lưng hoặc vẹo cột sống ngực và cột sống thắt lưng kết hợp.

Nếu không được phát hiện và điều trị sớm, vẹo cột sống có thể gây ra các vấn đề liên quan và ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống như:

- Vấn đề có thể biến hình như cúi lưng, nghiêng ngả sang bên, đôi khi có thể biến lệch ngả.
- hô hấp: Cong vẹo cột sống nặng có thể làm cho thở khó khăn hơn bình thường.
- Tâm lý: Trẻ, người lớn bị cong vẹo cột sống thường có cảm giác tự ti, xấu hổ, không muốn tham gia vào các hoạt động như vui chơi, học hành, thể dục thể thao, tìm kiếm việc làm và xây dựng gia đình.
- Việc làm: Người lớn bị cong vẹo cột sống có thể gặp khó khăn trong kiếm việc làm do hình thức và chức năng vấn đề biến hình nên khó được chấp nhận.
- Xã hội: Trẻ em và người lớn bị cong vẹo cột sống thường bị bạn bè, người xung quanh chế nhạo.



Phức hợp i ch c năng cho b nh nhân v o c t s ng

Vi t b i Biên t p viên
Th sáu, 17 Tháng 7 2026 10:24 -

Hình 1.1. Hình nh cong v o c t s ng hình ch S

[Xem ti p t i đây](#)