

T truy n thông N i T ng h p-

“Chăm sóc an toàn đ i v i b nh không lây nhi m – An toàn trong chăm sóc su t cu c đ i”
(Safe care for noncommunicable diseases – Safe care for life!)

Ngày 17 tháng 9 hàng năm đ c T ch c Y t Th gi i (WHO) ch n là Ngày Th gi i v An toàn ng i b nh, nh m nâng cao nh n th c c ng đ ng, thúc đ y s tham gia c a ng i b nh, nhân viên y t và toàn xã h i trong vi c phòng ng a nh ng t n h i có th tránh đ c trong quá trình chăm sóc s c kh e. Năm 2026, WHO l a ch n ch đ “Chăm sóc an toàn đ i v i b nh không lây nhi m”, v i thông đ i p “An toàn trong chăm sóc su t cu c đ i”.

An toàn ng i b nh – trách nhi m c a c h th ng An toàn ng i b nh không ch là tránh m t sai sót trong m t l n khám hay m t l n đi u tr . Đó là m t quá trình liên t c, b t đ u t phòng b nh, phát hi n s m, ch n đoán, đi u tr , chăm sóc, ph c h i ch c năng cho đ n theo dõi lâu dài và t chăm sóc t i nhà. Đ c bi t, ng i m c các b nh không lây nhi m nh tăng huy t áp, đái tháo đ ng, b nh tim m ch, ung th , b nh hô h p m n tính và các b nh c x ng kh p th ng ph i đi u tr trong th i gian dài, s d ng nhi u lo i thu c và ti p xúc nhi u l n v i h th ng y t . Chính quá trình chăm sóc kéo dài và ph c t p này có th làm phát sinh nhi u nguy c m t an toàn n u không đ c nh n di n và ki m soát t t. Nh ng nguy c có th xu t hi n t nhi u nguyên nhân: ch m tr trong ch n đoán, nh m l n ho c sai sót liên quan đ n thu c, t ng tác thu c, nhi m khu n liên quan đ n chăm sóc y t , s d ng thi t b y t không an toàn, thi u thông tin khi chuy n tuy n ho c chuy n khoa, cũng nh vi c ng i b nh ch a hi u đ y đ v b nh và cách t chăm sóc.

Vì v y, an toàn ng i b nh không ph i là nhi m v riêng c a bác sĩ, đi u đ ng hay b t k m t cá nhân nào, mà là trách nhi m chung c a toàn b h th ng y t và chính ng i b nh, gia đình, ng i chăm sóc. M i nhân viên y t – m t m t xích b o v ng i b nh Đ nâng cao an toàn ng i b nh, m i nhân viên y t c n hình thành thói quen làm vi c an toàn trong t ng thao tác hàng ngày. T xác đ nh đúng ng i b nh, th c hi n đúng thu c, đúng li u, đúng đ ng dùng, đúng th i đi m; đánh giá nguy c té ngã; ki m soát nhi m khu n; theo dõi đ u hi u b t th ng; nh n di n s m ng i b nh có nguy c di n bi n n ng; giao ti p và bàn giao thông tin đ y đ , t t c đ u góp ph n t o nên m t h th ng chăm sóc an toàn. Đ c bi t trong qu n lý b nh m n tính, vi c ph i h p gi a các chuyên khoa, các tuy n đi u tr và gi a b nh vi n v i c ng đ ng có vai trò r t quan tr ng. Thông tin v ch n đoán, thu c đang s d ng, d ng, b nh m c kèm và k ho ch theo dõi c n đ c truy n đ t đ y đ , chính xác, giúp h n ch nh ng sai sót có th x y ra trong quá trình chuy n ti p chăm sóc. WHO cũng nh n m nh vi c ng i b nh c n đ c xem

là đ i tác trong an toàn chăm sóc, đ c cung c p thông tin và tham gia vào các quy t đ nh liên quan đ n s c kh e c a chính mình. Ng i b nh cũng là “ng i b o v” s an toàn c a chính mình. An toàn ng i b nh s đ c nâng cao khi ng i b nh ch đ ng tham gia vào quá trình đi u tr .

M i ng i b nh có th góp ph n b o v mình b ng nh ng hành đ ng r t đ n gi n:

- * Ch đ ng cung c p đ y đ thông tin v b nh lý, ti n s đ ng và các thu c đang s d ng.
- * H i i nh n viên y t khi ch a hi u v ch n đoán, thu c ho c h ng đ n đi u tr .
- * Không t ý ng ng thu c, tăng gi m li u ho c s đ ng thêm thu c khi ch a đ c t v n.
- * Mang theo danh sách thu c đang s d ng khi đi khám ho c nh p vi n.
- * Tuân th h ng đ n v v sinh tay, phòng ng a nhi m khu n, ch đ ăn u ng, v n đ ng và tái khám.
- * Báo ngay cho nhân viên y t khi xu t hi n nh ng tri u ch ng b t th ng ho c đ u hi u b nh đi n bi n n ng.
- * Ng i nhà và ng i chăm sóc c n ph i h p v i nhân viên y t , đ c bi t đ i v i ng i cao tu i, ng i b nh đa b nh lý ho c ng i h n ch kh năng t chăm sóc.

M t câu h i đúng lúc, m t l n ki m tra l i thông tin, m t l n báo cáo k p th i đ u hi u b t th ng cũng có th góp ph n ngăn ng a m t s c đáng ti c. Xây đ ng văn hóa an toàn – t nh ng vi c nh nh t M t b nh vi n an toàn không ph i là n i “không bao gi x y ra sai sót”, mà là n i ch đ ng nh n đi n nguy c , phòng ng a sai sót, báo cáo s c , phân tích nguyên nhân và liên t c c i ti n h th ng. Văn hóa an toàn đòi h i m i nhân viên y t không ng ng h c h i, tuân th quy trình chuyên môn, làm vi c nhóm hi u qu và s n sàng lên ti ng khi nh n th y m t nguy c có th gây t n h i cho ng i b nh. An toàn ng i b nh cũng c n đ c xây đ ng trên tinh th n không đ l i, không che gi u, không ch quan, mà t p trung vào vi c tìm ra nguyên nhân và gi i pháp đ s c không l p l i.

H ng ng Ngày Thi gi i v An toàn ng i b nh 17/9/2026, m i cán b y t , ng i b nh và ng i nhà ng i b nh hãy cùng chung tay xây đ ng m t môi tr ng chăm sóc an toàn – ch t l ng – nhân văn. B i an toàn không ph i là m t kh u hi u ch đ c nh c đ n trong m t ngày. An toàn ph i hi n đi n trong t ng l n khám b nh, t ng viên thu c, t ng th thu t, t ng cu c giao ti p và trong toàn b hành trình chăm sóc ng i b nh.

An toàn hôm nay – ch t l ng ngày mai – s c kh e su t cu c đ i.

Hãy cùng nhau hành đ ng vì m t m c tiêu chung: “ Chăm sóc an toàn – An toàn trong chăm sóc su t cu c đ i!”