

BS Trần Thị Lê Uyên - Khoa Dinh Dưỡng

Một bữa ăn lành mạnh không liên quan đến việc dùng thuốc và có thể ảnh hưởng đến hiệu quả và độ an toàn của điều trị chống đông. Thúc phẩm, đường, thảo dược và các sản phẩm bổ sung có thể tương tác với thuốc, làm thay đổi khả năng phòng ngừa huyết khối hoặc làm tăng nguy cơ chảy máu.^{1,2}

Mặc dù ảnh hưởng không giống nhau ở tất cả các thuốc. Thuốc kháng vitamin K chịu tác động rõ rệt bởi lượng vitamin K trong khẩu phần; trong khi thuốc chống đông đường uống trực tiếp có những lưu ý riêng về bữa ăn và khả năng tương tác.^{1,2}

Điều này không có nghĩa bệnh phải kiêng khem quá mức. Việc xác định đúng loại thuốc, duy trì chế độ ăn cân đối và trao đổi với nhân viên y tế trước khi thay đổi khẩu phần hoặc sử dụng thực phẩm bổ sung sẽ góp phần bảo đảm hiệu quả điều trị.



[Xem tiếp tại đây](#)