

CNDD HỒ THỊ NY NA- Nội Tổng hợp

Suy hô hấp cấp là một tình trạng cấp cứu, có thể diễn tiến nhanh và đe dọa tính mạng nếu không được phát hiện, đánh giá và xử trí kịp thời. Trong chăm sóc người bệnh hô hấp, dấu hiệu là một trong những nhân viên y tế thường xuyên tiếp xúc và theo dõi người bệnh. Vì vậy, khả năng nhận biết sớm các dấu hiệu suy giảm hô hấp có ý nghĩa rất quan trọng trong bảo đảm an toàn người bệnh.

1. Khó thở – dấu hiệu đầu tiên đáng quan tâm ngay

Khó thở là một trong những triệu chứng thường gặp ở người bệnh mắc các bệnh lý hô hấp như viêm phổi, hen phế quản, đợt cấp COPD, tràn khí màng phổi, phù phổi cấp... Tuy nhiên, mức độ khó thở không phải lúc nào cũng tương quan hoàn toàn với mức độ nặng của bệnh.

Khi người bệnh xuất hiện khó thở mới xuất hiện, khó thở tăng dần hoặc khó thở nhiều hơn so với tình trạng ban đầu, dấu hiệu đáng quan tâm nhanh chóng đánh giá lại tình trạng hô hấp thay vì chỉ ghi nhận triệu chứng.

Những biểu hiện cần đặc biệt lưu ý gồm:

- Thở nhanh, nông hoặc nhịp thở thay đổi bất thường.
- Khó thở khi nói chuyện, người bệnh phải ngắt câu để thở.
- Sử dụng cơ hô hấp phụ, co kéo hõm ức hoặc các khoang liên sườn.
- Cánh mũi phập phồng, tay hoặc cánh tay đưa ra để thở.
- Vã mồ hôi, bệnh nhân kích thích hoặc cảm giác hoảng sợ.
- Tím môi, tím đầu chi hoặc tím trung tâm.
- Người bệnh trở nên lơ mơ, ngất hoặc giảm đáp ứng.

Đây có thể là những dấu hiệu cho thấy tình trạng hô hấp đang xấu đi và cần được đánh giá khẩn cấp.

Nhân biết sự suy hô hấp cấp: Nhận dấu hiệu uđiều dưỡng không nên bỏ qua

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 17 Tháng 9 2026 13:49 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 17 Tháng 9 2026 13:56

[Xem tiếp tại đây](#)