

Khoa Dinh Dưỡng

Cơ sở của dinh dưỡng đời sống hiện đại là việc nghiên cứu tình trạng và quá trình trao đổi chất của người bệnh đưa vào các tính toán thích hợp, kết hợp các điều kiện môi trường, các điều kiện sống và sự thay đổi hình thái các cơ quan và toàn bộ cơ thể người bệnh này hay bệnh khác. Sau đây chúng tôi xin nêu một số nguyên tắc của chế độ ăn đời sống đối với cơ thể con người:

1. Ăn đời sống có tác động trực tiếp tới nguyên nhân gây bệnh như thiếu vitamin, hôn mê do ure máu cao, suy dinh dưỡng, đái tháo đường, viêm loét dạ dày - tá tràng, xơ vữa động mạch.



Vai trò của dinh dưỡng trong đời sống con người

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 16 Tháng 2 2014 13:11 - Lần cập nhật cuối: Chủ nhật, 16 Tháng 2 2014 13:16

2. Ăn uống làm tăng sức đề kháng chung của cơ thể chống lại bệnh tật, đặc biệt trong nhiễm độc và nhiễm khuẩn dài ngày. Nếu cơ thể suy nhược, ăn uống kém thì dễ nhiễm bệnh hơn (ví dụ bệnh lao, nhiễm khuẩn, sốt rét...). Nếu bệnh nhân khỏe mạnh nên ăn ngon miệng, phục hồi nhanh và khỏi tái nhiễm.

3. Ăn uống có vai trò trong phục hồi cơ thể: trong trường hợp bệnh tật, gây xáo trộn, cơ thể suy nhược sau mổ, sau suy dinh dưỡng và bệnh nặng thì chế độ ăn hợp lý sẽ giúp cho vật thể chóng lành, lên da non mau hơn và cơ thể nhanh chóng trở lại bình thường cũng như phục hồi khả năng lao động.



4. Ăn uống có tác dụng phòng bệnh: trong nhiễm trùng hoặc mất sức bệnh cấp tính thường qua đi rất nhanh, bệnh nhân cho rằng mình đã khỏe trở lại nhưng thực chất bệnh đang âm thầm chuyển sang mạn tính, nếu sau đó tiếp tục ăn hợp lý kịp thời thì bệnh sẽ không chuyển sang mạn tính hay biến chứng khác.

Vai trò của dinh dưỡng trong điều trị bệnh

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 16 Tháng 2 2014 13:11 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 16 Tháng 2 2014 13:16

5. Ăn điều trị có vai trò trong một số bệnh chuyển hóa: trong điều trị đái tháo đường, chế độ ăn giúp một vai trò rất quan trọng dù là đái tháo đường typ I hay typ II. Những bệnh nhân đái tháo đường typ II, chế độ ăn hợp lý kèm theo tăng cường hoạt động thể lực cũng đủ kiểm soát tốt đường huyết, không cần phải dùng thuốc hạ đường huyết trong giai đoạn đầu của điều trị. Bệnh Gout là do nồng độ axit uric gây viêm khớp, nên bệnh nhân bị bệnh này nên hạn chế ăn có nhiều Purin sẽ làm giảm axit uric trong máu, việc thực hiện kiên trì chế độ ăn hợp lý giúp cho bệnh nhân tránh được các đợt Gout cấp tái phát hoặc trở thành mãn tính.



6. Ăn điều trị bệnh hồng cầu diệp tố điều hòa thành kinh nguyệt. Khi chế độ điều hòa thành kinh nguyệt được bắt đầu, nó sẽ gây ra rối loạn chức năng một số cơ quan. Sự rối loạn này thường kèm theo các thay đổi thể chất. Ví dụ như nồng độ của một số hormone tăng đột ngột do chế độ ăn uống không hợp lý, đau vùng thượng vị, có cảm giác co thắt dạ dày. Di truyền bệnh đái tháo đường huyết đường bệnh nhân này dao động rất lớn, khi nồng độ đường trong máu tăng lên thì chế độ ăn uống đầy đặn bài tiết giảm đi và ngược lại. Nên cho người bệnh ăn giảm glucit và cho ăn nhiều bữa nhỏ để nồng độ đường trong máu không giảm nhanh thì các triệu chứng tăng tiết dịch vị cũng bớt đi.

Vai trò của dinh dưỡng trong đời sống con người

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 16 Tháng 2 2014 13:11 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 16 Tháng 2 2014 13:16

Người n: Dinh dưỡng và an toàn thực phẩm, Phạm Duy Tân.