

Viêm quanh khớp vai và thƣc hành trong khám - đi u tr.

Vi t b i Biên t p viên

Th năm, 17 Tháng 4 2014 08:52 - L n c p nh t cu i Th năm, 17 Tháng 4 2014 09:01

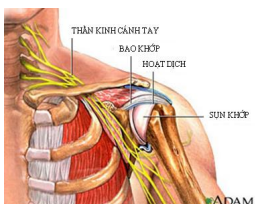
Bs Võ T n Thi - Khoa N i TH

M c đích cu i cùng c a đi u tr các ch ng và b nh v khớp là tr l i cho khớp đó ch c năng v n đ ng. M t khớp mà ch c năng v n đ ng b gi m ho c m t đi thì gây ra r t nhi u h u qu nh th m m , khớp năng lao đ ng gi m ho c m t, nh h ng đ n ch t l ng cu c s ng c a chính h , th m chí là gánh n ng cho gia đình, c ng đ ng và xã h i...

Khi khớp b gi i h n t m v n đ ng thì khớp năng co c ch đ ng, s duy trì c m giác c a ph n chi th mà khớp đó chi ph i s b nh h ng.

Khớp vai là m t khớp l n c a c th , khi b viêm quanh khớp vai thì ch c ch n ph n tay mà khớp đó chi ph i s b nh h ng.

Th i gian b viêm quanh khớp vai càng lâu, thì m c đ đau và h n ch v n đ ng càng tr m tr ng. Vì đau cho nên ng i b nh không dám v n đ ng, làm cho c ng khớp tăng đ n, khi c ng khớp tăng lên thì m c đ đau cũng tăng theo, đau c ngày l n đêm, làm cho ng i b nh không th nào ng đ c, không th ch i đ u, m c áo, th m chí không th c m đũa ăn c m. B nh i giai đ n n y h u nh th t b i v i vi c dùng thu c kháng viêm, gi m đau, k c corticoid tiêm vào khớp.



Trong th c hành lâm sàng, th y thu c th ng ch p X- quang khớp vai, X- quang ph i , xét nghi m máu đ ch n đoán, nh ng th ng nh ng ph ng pháp này ch đ lo i tr các b nh lý khác liên quan đ n khớp vai mà thôi.

Viêm quanh khớp vai và thƣc hành trong khám - đi u tr ̣.

Vi ̣t b ̣i Biên t ̣p vi ̣n

Th ̣ năm, 17 Tháng 4 2014 08:52 - L ̣n c ̣p nh ̣t cu ̣i Th ̣ năm, 17 Tháng 4 2014 09:01

Có 2 vi ̣c b ̣t bu ̣c ng ̣ ̣ i th ̣ y thu ̣c ph ̣ i làm khi đ ̣ ng tr ̣ ̣ c b ̣ nh nhân than phi ̣ n v ̣ tình tr ̣ ng đau kh ̣p vai (t ̣t nhiên ̣ góc đ ̣ n ̣ i khoa, không k ̣ các tình hu ̣ ng đau vai trong ngo ̣ i khoa, ung b ̣ ̣ u...)

1. Th ̣ i gian đau: th ̣ ̣ ng thì viêm quanh kh ̣p vai sang tháng th ̣ 2 đã xu ̣t hi ̣n c ̣ ng kh ̣p.
2. L ̣ ̣ ng giá t ̣ m v ̣ n đ ̣ ng c ̣ a kh ̣p vai.

̣ t ̣ th ̣ đ ̣ ng, t ̣ m v ̣ n đ ̣ ng c ̣ a kh ̣p vai là 360 đ ̣ , và ̣ t ̣ th ̣ n ̣ m là 180 đ ̣ . Nên khám b ̣ nh nhân ̣ t ̣ th ̣ đ ̣ ng.

Có nhi ̣ u thu ̣ t ng ̣ dùng đ ̣ ch ̣ t ̣ m v ̣ n đ ̣ ng c ̣ a kh ̣p vai, nh ̣ đ ̣ ng, áp, g ̣ p v ̣ tr ̣ ̣ c, du ̣ i ra sau, g ̣ p ngang, du ̣ i ngang , xoay...

Vi ̣c l ̣ ̣ ng giá t ̣ m v ̣ n đ ̣ ng c ̣ a kh ̣p vai s ̣ quy ̣ t đ ̣ nh ph ̣ ̣ ng pháp đi u tr ̣ cho kh ̣p vai đó. Trong th ̣c hành lâm sàng, m ̣t b ̣ nh nhân đ ̣ ̣ c xác đ ̣ nh viêm quanh kh ̣p vai mà có gi ̣ i h ̣n t ̣ m v ̣ n đ ̣ ng, b ̣t k ̣ gi ̣ i h ̣n m ̣t hay nhi ̣ u t ̣ th ̣ đ ̣ ng, áp , du ̣ i, xoay...thì đi u tr ̣ v ̣ t lý tr ̣ li ̣ u là B ̣ T BU ̣ C, dùng thu ̣c là h ̣ tr ̣ , ng ̣ ̣ c l ̣ i, n ̣ u ch ̣ dùng thu ̣c đ ̣ n thu ̣ n thì tình tr ̣ ng đau có th ̣ t ̣ m th ̣ i trì hoãn đ ̣ ̣ c nh ̣ ng tình tr ̣ ng d ̣nh kh ̣p v ̣ n t ̣ p t ̣ c đi n ra , làm cho tình tr ̣ ng d ̣nh kh ̣p càng ngày tăng, v ̣ sau v ̣ t lý tr ̣ li ̣ u m ̣t r ̣ t nhi ̣ u th ̣ i gian. Viêm quanh kh ̣p vai có d ̣nh kh ̣p, vi ̣c ch ̣m c ̣ u h ̣ u nh ̣ không hi ̣u qu ̣.